

Raport z monitoringu i ewaluacji „Programu Promocji Zdrowia i Profilaktyki dla Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025” za 2024 r.

**CEL STRATEGICZNY 1: Profilaktyka chorób układu krążenia jako wyraz realizacji Priorytetu 1a: *Zmniejszenie zapadalności i przedwczesnej umieralności z powodu: chorób układu sercowo-naczyniowego, w tym zawałów serca, niewydolności serca i udarów mózgu* Priorytetów zdrowotnych określonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych**

| Cel operacyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                                                                                     | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące                                  | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zwiększenie wykrywalności chorób układu krążenia w populacji dorosłych mieszkańców miasta poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej                                                                                                                                            | 1.1                     | Prowadzenie programów i działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym w szczególności chorobom sercowonaczyniowym                                                           | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze | Realizacja programów: Zapobieganie chorobom układu krążenia, Zatrzymaj się zanim zatrzyma Cię udar – kampania profilaktyczno - informacyjna - 50 osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                     |                 | Organizacje pozarządowe                                                        | Realizacja zadania przez następujące organizacje:<br>- „Stowarzyszenie Rzeszowski Klub Amazonka”,<br>- Fundacja Żywieniowa ABC,<br>- Towarzystwo Inicjatyw Społecznych GAMA,<br>- Fundacja Moja Droga,<br>- Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła,<br>- Stowarzyszenie „Edukacyjny Restart”,<br>- Podkarpackie Stowarzyszenie Pracowników Pomocy Społecznej,<br>- Stowarzyszenie na Rzesz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”.<br>W ramach działań zorganizowano: turnus leczniczy, turnus rehabilitacyjny dla kobiet po mastektomii, wyjazd zdrowotny, wykłady (14 godzin), warsztaty i ćwiczenia (20 godzin), treningi słow joggingu (65 godzin), nordic walking (65 godzin), ćwiczenia dla seniorów (224 godzin), konsultacje z dietetykiem (166 konsultacji), warsztaty edukacyjne dot. profilaktyki chorób cywilizacyjnych (177 godzin), grupy wsparcia (23 godziny), presoterapia (160 godzin), konferencja, spotkania z młodzieżą (3 godziny), zajęcia dla dzieci (130 godzin) - dotacja 256 450 zł, liczba uczestników 499. |
| 2              | Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie problemu chorób układu krążenia w populacji dorosłych mieszkańców miasta                                                                                                                                                                                | 2.1                     | Informowanie o kampaniach promocyjnoedukacyjnych dotyczących zdrowia realizowanych przez Miasto i promocja kampanii prozdrowotnych realizowanych przez inne zainteresowane podmioty | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                           | Fundacja U_DAR Inkubator Przemian - konferencja (5 godzin) - dotacja 10 000 zł, liczba uczestników 61.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3              | Promowanie aktywności fizycznej mieszkańców Rzeszowa w różnych grupach wiekowych (dzieci i młodzieży, dorosłych, seniorów) i dalszego tworzenia warunków umożliwiających jej rozwój m.in. zwiększanie dostępności do obiektów sportowych, ścieżek rowerowych, obszarów zieleni – miejsc wypoczynku i rekreacji | 3.1                     | Prowadzenie sukcesywnych działań mających na celu zachęcenie mieszkańców Miasta do uprawiania regularnej aktywności fizycznej                                                       | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                           | Marsz Gwiazdzysty Nordic Walking - 50 osób,<br>Taichi dla Seniorów z Baranówki 2024 - 20 osób,<br>„Kroki Ku Zdrowiu: Aktywność Fizyczna dla Seniorów” - 20 osób,<br>Działania aktywizujące na rzecz osób w wieku senioralnym - 10 osób,<br>Senior Pro - Active - 20 osób,<br>Aktywny Senior 2024 - 35 osób,<br>W zdrowym ciele zdrowy duch - 100 sób,<br>Z głową nad wodą - 360 osób,<br>Bezpieczne wakacje nad wodą - 1000 osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  | <p>Wydział Sportu i Rekreacji</p> <p>Zrealizowane przez Wydział Sportu i Rekreacji działania w 2024 roku:</p> <p>1) Otwarte konkursy ofert/ małe granty:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Otwarty konkurs ofert na dotacje celowe na wsparcie finansowe zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej</li><li>środki: 1 800 000,00 zł, dofinansowano 62 oferty,</li><li>- Organizacja zajęć sportowych i imprez towarzyszących jako alternatywna forma spędzania czasu wolnego (korkowe):</li><li>Środki 1 000 000,00 zł, dofinansowano 59 ofert,</li><li>Małe granty (19a):</li><li>Środki 90 000,00 zł, dofinansowano 10 ofert.</li></ul> <p>Rzeszowski Budżet Obywatelski:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- W parku zagraj z zimowitem - 50 000,00 zł,</li><li>- Łączy Nas Piłka - 50 000,00 zł,</li><li>- Grunwald - wybierz zdrowie - 50 000,00 zł,</li><li>- Piłka nożna jako alternatywa dla komputera – program zorganizowanych zajęć sportowych dla dzieci z rzeszowskich osiedli - 50 000,00 zł,</li><li>- Nie ma nudy na dzielnicy - cykl zajęć sportowych i edukacyjnych - 40 777,00 zł.</li></ul> <p>Liczba beneficjentów działań realizowanych przez organizacje pozarządowe – ok. 16 500,00 zł (z uwagi na fakt, że większość działań realizowana jest przez tych samych zawodników w ramach zadania, trudno oszacować dokładną liczbę beneficjentów).</p> <p>2) Wydarzenia i kampanie sportowe:</p> <p>Kampania „Rowerowy maj” 2024 – to kampania promująca zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych, grona nauczycielskiego oraz rodziców i opiekunów. Zasady kampanii są bardzo proste: każdy przedszkolak, uczeń i nauczyciel, który w maju dotrze na lekcje w sposób aktywny - na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, otrzymuje naklejki do rowerowego dzienniczka i na wspólny plakat klasowy. Dla najaktywniejszych uczestników, klas i placówek przewidziane są atrakcyjne nagrody, które wręczone zostaną podczas podsumowania kampanii w czerwcu. W kampanii „Rowerowy maj” w Rzeszowie tylko w 2024 roku brało udział 8 000 uczestników.</p> <p>Lotto 3x3 Quest Rzeszów – turniej eliminacyjny Mistrzostw Polski w koszykówce 3x3 rozgrywany każdego roku na skwerze Millenium Hall w Rzeszowie. Turniej rozgrywany jest w kilku kategoriach wiekowych: Open Mężczyzn, Open Kobiet, u15, u13. Liczba beneficjentów: 300.</p> <p>Kampania Narodowego Dnia Sportu – kampania sportowa propagująca aktywność fizyczną, wychowywanie poprzez sport i zdrowy tryb życia, na którą składało się 10 wydarzeń sportowych.</p> <p>Cykl imprez „Sportowy dzień z ...” – 7 wydarzeń,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sportowy dzień z Duathlonem;</li><li>- Sportowy Dzień z pływaniem i skokami do wody;</li><li>- Sportowy dzień z łucznictwem;</li><li>- Sportowy dzień z tenisem stołowym;</li><li>- Sportowy dzień z boksem;</li><li>- Sportowy dzień z rugby;</li><li>- Sportowy dzień z koszykówką, liczba beneficjentów: razem ok. 200 osób,</li><li>- Finał Narodowego dnia sportu – 3 wydarzenia.</li></ul> <p>Nightskating - liczba beneficjentów: 500 osób.</p> <p>Rzeszowski Bieg Legend oraz Finał Kampanii NDS – 2000 osób.</p> <p>Rzeszów Streetball Challenge – turniej koszykówki 3x3 skierowany do dorosłych amatorów oraz dzieci i młodzieży propagujący koszykówkę oraz zdrowe nawyki. W turnieju wzięło udział 300 osób.</p> <p>Mikołajki na sportowo - wydarzenie sportowe dedykowane dla dzieci z rzeszowskich szkół podstawowych propagujący aktywne spędzenie czasu poprzez współzawodnictwo i gry sportowe. W wydarzeniu uczestniczyło 1000 osób.</p> <p>Ferie zimowe na Matuszczaka - cykl treningów dla dzieci - 300 beneficjentów,</p> <p>Pływackie Mistrzostwa Rzeszowa dla dzieci – zawody skierowane dla dzieci klas 1 - 3 Szkoły podstawowej - 200 beneficjentów,</p> <p>Triathlon Rzeszów - zawody cyklu Pucharu Europy oraz skierowane do amatorów i dzieci - 250 beneficjentów,</p> <p>Żwirownia 2024 - turniej piłki siatkowej plażowej - 30 beneficjentów,</p> <p>Turniej koszykówki 3x3 - zawody skierowane do dzieci i młodzieży,</p> <p>Narodowy dzień sportu ze sportami wodnymi - pokazowe zajęcia dyscyplin: pływanie i skoki do wody - 60 beneficjentów,</p> <p>Resovia Karate Cup - zawody karate skierowane do dzieci i młodzieży - 500 beneficjentów.</p> |
|  |  |  |  |  | <p>Jednostki organizacyjne Miasta</p> <p>Zgodnie z Roczną informacją z zakresu zdrowia publicznego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**CEL STRATEGICZNY 2: Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jako wyraz realizacji Priorytetu 1b: *zmniejszenie zapadalności i przedwczesnej umieralności z powodu: nowotworów złośliwych***  
**Priorytetów zdrowotnych określonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych**

| Cel operacyjny |                                                                                                                                                                   | Zaplanowane interwencje                                                                                         | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące                                         | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zwiększenie wykrywalności chorób nowotworowych w populacji dorosłych mieszkańców miasta poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej | 1.1 Program wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszkanki Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025                 | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej                           | W ramach Programu przeprowadzono przez higienistki/pielęgniarki szkolne zajęcia edukacyjne dla dziewcząt ostatnich klas szkół średnich, w których wzięło udział łącznie 1 496 dziewcząt. Wykonano 84 instruktaże samobadania piersi w odniesieniu do kobiet w wieku 40 - 49 lat. Wykonano 41 badań mammograficznych u kobiet w wieku 40 - 44 lat oraz 75 lat i więcej (grupa kobiet w wieku od 45 do 74 roku życia jest objęta rządowym programem profilaktyki raka piersi). Natomiast z kontrolnej wizyty lekarskiej skorzystały 3 kobiety w związku z otrzymaniem nieprawidłowego wyniku badania mammograficznego. Odsetek wyników co najmniej dobrych (min. 75% poprawnych odpowiedzi) dla post-testów w porównaniu z pre-testami dotyczącymi wiedzy pacjentek z zakresu profilaktyki raka piersi wyniósł 100% poprawnych odpowiedzi. W ramach interwencji edukacyjnych, Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie przeprowadził 2 wykłady dotyczące profilaktyki nowotworów piersi. Ponadto opracowany został kilkunastominutowy film edukacyjny. W czasie trwania realizacji Programu w autobusach miejskich był emitowany spot zapraszający do Programu. Opracowano także plakaty oraz ulotki, które zostały rozpowszechnione w placówkach realizatora oraz w Urzędzie Miasta Rzeszowa. Program został oceniony pozytywnie przez wszystkich jego uczestników w wypełnianych przez nich ankietach satysfakcji pacjenta. Wydatkowano kwotę: 38 232,00 zł.                                                                                                   |
|                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                 |                 | Podmioty lecznicze                                                                    | Realizacja w okresie od 02.01.2024 r. do 29.11.2024 r. „Programu wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszkanki Miasta Rzeszowa na lata 2021 – 2025”. W ramach ww. Programu wykonano: 84 instruktaże samobadania piersi, 106 ankiet kwalifikujących do badania MRTG, 41 badań mammograficznych, 3 kontrolne wizyty lekarskie oraz 1 496 zajęć edukacyjnych dla dziewcząt ostatnich klas szkół średnich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                |                                                                                                                                                                   | 1.2 Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa w latach 2021-2025 | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej                           | Z programu mogli skorzystać mieszkańcy Rzeszowa w wieku 50 - 75 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego, lub młodszy w wieku 40 - 49 lat, jeśli krewni pierwszego stopnia chorowali na raka jelita, oraz osoby w wieku od 25 - 49 lat z potwierdzoną przez poradnię chorobą genetyczną. Celem programu jest zwiększenie skuteczności wczesnego wykrywania polipów gruczolakowatych oraz nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Rzeszowa poprzez działania informacyjne - edukacyjne oraz wykonywanie badań przesiewowych. Program promowano w lokalnych mediach, także społecznościowych, poprzez plakaty i ulotki oraz w formie krótkiego spotu w autobusach miejskich. W okresie od 26.03.2024 r. do 30.11.2024 r. z programu skorzystało 140 osób. Na dalszą diagnostykę i/lub leczenie w ramach finansowania przez publicznego płatnika skierowano 75 osób, a u 65 osób nie zweryfikowano podejrzeń zmian nowotworowych. Natomiast u 32 osób wykryto polipy gruczolakowate jelita grubego. W przypadku 2 osób wykryto i potwierdzono histopatologicznie nowotwór jelita grubego. W pełni osiągnięto cel dotyczący zwiększania wiedzy Rzeszowian na temat profilaktyki chorób nowotworowych w związku z realizowaną w trakcie konsultacji lekarskiej edukacją zdrowotną. Program został oceniony pozytywnie przez wszystkich jego uczestników w wypełnianych przez nich ankietach satysfakcji pacjenta. Realizatorem Programu był Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 – Pracownia Endoskopii w Szpitalu Miejskim w Rzeszowie. Wydatkowano kwotę: 232 600,00 zł. |
|                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                 |                 | Podmioty lecznicze                                                                    | Realizacja w okresie od 26.03.2024 r. do 30.11.2024 r. „Programu wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025”. W ramach ww. Programu wykonano w etapie I: 140 porad lekarza specjalisty obejmujących: badanie proktologiczne przy współudziale pielęgniarki wraz z edukacją zdrowotną pacjenta oraz wydanie preparatu do oczyszczenia jelit, w etapie II: 65 badań przesiewowych - kolonoskopii diagnostycznych w znieczuleniu ogólnym, 14 badań przesiewowych - kolonoskopii z biopsją w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badania histopatologicznego oraz 61 badań przesiewowych - kolonoskopia z polipektomią w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badania histopatologicznego.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                |                                                                                                                                                                   | 1.3 Przygotowanie do wdrożenia i realizacja programu zapobiegania nowotworom płuc                               | 2022-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze | W latach 2021 - 2024 realizowany był program badań w kierunku wykrywania raka płuca finansowany przez Ministerstwo Zdrowia. Program polegał na wykonywaniu badań niskodawkowej tomografii komputerowej w populacji osób wysokiego ryzyka zachorowania na raka płuca. Do badań kwalifikowane były osoby, które zostały zidentyfikowane do badania przez lekarzy ośrodka przesiewowego lub lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i zostali zakwalifikowani do badania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|   |                                                                                                                               |     |                                                                                                                                |           |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                               | 1.4 | Prowadzenie programów i działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w szczególności nowotworowym                    | 2021-2025 | Urząd Miasta w Rzeszowie<br>Organizacje pozarządowe<br>Podmioty lecznicze                                 | Spotkania szkoleniowe i turnus rehabilitacyjny (zabiegi, warsztaty, wykłady psychologiczne) - 35 zabiegów leczniczych, 30 godzin warsztatów, 10 godzin wykładów dla 40 uczestników.                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2 | Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie problemu chorób nowotworowych w populacji dorosłych mieszkańców miasta | 2.1 | Zapraszanie Mieszkańców Rzeszowa do udziału w realizowanych programach i akcjach dotyczących profilaktyki chorób nowotworowych | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Wydział Promocji i Współpracy Międzynarodowej | Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów (przede wszystkim rak piersi rak jelita grubego, nowotwory płuc) – wydarzenie w okresie 4 – 24 czerwca 2024 r. przy okazji Dni Walki z Rakiem - 500 osób.<br>W 2024 r. realizowano Program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego wśród mieszkańców miasta Rzeszowa na lata 2021-2025 oraz Program wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszkanki Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025. |

### CEL STRATEGICZNY 3: Profilaktyka nadwagi i otyłości jako wyraz realizacji celu operacyjnego 1 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

| Cel operacyjny |                                                                                                                                                                      | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                                                                     | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące                                                                   | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zwiększenie wykrywalności nadwagi i otyłości wśród dzieci i dorosłych mieszkańców Rzeszowa poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej | 1.1                     | Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2021 – 2025 | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze<br><br>Placówki oświatowe | Głównym celem Programu jest zmniejszenie o 5 punktów procentowych częstości występowania nadwagi i otyłości wśród zakwalifikowanych do programu dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie poprzez objęcie kompleksową interwencją edukacyjno - zdrowotną, a także zwiększenie wiedzy wśród całej populacji dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie i ich rodziców/opiekunów prawnych w latach 2024-2028. Program realizowany był od 05.11.2024 r. do 10.12.2024 r. Przeprowadzono akcję informacyjną wraz z badaniami przesiewowymi w postaci pomiaru wzrostu, masy ciała, oceny wskaźnika masy ciała (BMI), w oparciu o siatkę centylowe wśród 1 115 dzieci klas III szkół podstawowych z terenu miasta Rzeszów. W ramach realizacji Programu odwiedzono 36 szkół podstawowych na terenie Rzeszowa. W ramach akcji promującej Program zaprojektowano, wydrukowano i rozdystrybuowano 100 plakatów promujących zdrowy styl życia oraz prawidłowe nawyki żywieniowe, a także 1 000 ulotek/katalogów zawierających szczegółowe informacje o Programie, które są dystrybuowane do szkół, placówek medycznych, Urzędu Miasta Rzeszowa oraz rodziców dzieci klas III szkół podstawowych. Ponadto, w autobusach komunikacji miejskiej emitowany jest spot informacyjny o Programie. Wydatkowano kwotę: 49 998,00 zł. |
|                |                                                                                                                                                                      | 1.2                     | Program badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania i leczenia powikłań ocznych cukrzycy dla osób z cukrzycą typu 2, powyżej 45 roku życia                  | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze                           | Raport końcowy z realizacji programu polityki zdrowotnej pn. „Program badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania i leczenia powikłań ocznych cukrzycy dla osób z cukrzycą typu 2, powyżej 45 roku życia” został przekazany do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w I kwartale 2024 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                |                                                                                                                                                                      | 1.3                     | Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla diabetyków                                                                                                                   | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Organizacje pozarządowe                      | Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Podkarpacki Oddział Wojewódzki - wykłady (4 godziny), indywidualne konsultacje (40 konsultacji), dni profilaktyki (20 godzin), badania (24 godziny), konferencja (3 godziny), punkt konsultacyjny dla diabetyków (80 godzin) - dotacja 20 000,00 zł, liczba uczestników 152.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                |                                                                                                                                                                      | 1.4                     | Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w szczególności cukrzycy                                                                         | 2021-2025       | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Organizacje pozarządowe                      | Fundacja Żywnościowa ABC, Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła - treningi slow joggingu (65 godzin), nordic walking (65 godzin), konsultacje z dietetykiem (54 konsultacji), warsztaty edukacyjne dot. profilaktyki chorób cywilizacyjnych (20 godzin), grupy wsparcia (20 godzin), spotkania informacyjne (wszystkie szkoły), grupy wsparcia (10 spotkań), warsztaty (10 warsztatów) - dotacja 90 000,00 zł, liczba uczestników 180.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|   |                                                                                                                           |     |                                                                                 |           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Zwiększenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie zdrowego żywienia i chorób dietozależnych wśród mieszkańców miasta | 2.1 | Edukacja zdrowotna dzieci, rodziców/opiekunów na temat zdrowego żywienia dzieci | 2021-2025 | Urząd Miasta w Rzeszowie<br><br>Wydział Polityki Społecznej                                                                                             | Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania HELPED - warsztaty edukacyjne w 20 szkołach (3 warsztaty - 6 godzin), spotkania tematyczne z ekspertami, grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami odżywiania (8 spotkań), wykłady (120 godzin dla uczniów, 40 godzin dla rodziców i 40 dla nauczycieli) grupowe superwizje dla psychologów i psychoterapeutów (6 spotkań - 12 godzin) - dotacja 71 400,00 zł, liczba uczestników 4 737.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|   |                                                                                                                           |     |                                                                                 |           | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1<br><br>Wydział Edukacji<br><br>Placówki Oświatowe                                                   | Realizacja w okresie 01.03.2024 r. - 16.12.2024 r. w ramach Programu pn.: „Profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wieku szkolnego” przez pielęgniarki/higienistki szkolne zajęć edukacyjnych II modułu „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało” w szkołach na terenie miasta Rzeszowa o następującej tematyce:<br><br>1. Uczniowie klas I/II szkół podstawowych: „Myślę co jem”: wpływ I i II śniadania na stan psychiczny, koncentrację i uczenie się, zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, skutki złych nawyków żywieniowych.<br><br>2. Uczniowie klas V/VI szkół podstawowych: „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało”: zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, korzyści wynikające z urozmaiconej diety (jadłospis), skutki złych nawyków żywieniowych a wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne.<br><br>3. Uczniowie klas II/III szkół ponadpodstawowych: „W zdrowym ciele – zdrowy duch”: zasady odżywiania oparte o piramidę zdrowego żywienia, wpływ odżywiania na zdrowie fizyczne i psychiczne, wpływ odżywiania na zaburzenia zachowania i choroby (anoreksja, bulimia, nadwaga, niedowaga), obliczanie wskaźnika BMI, wpływ napojów energetyzujących na układ nerwowy, prawidłowa dieta i korzyści dla zdrowia. Liczba spotkań grupowych: 764, liczba uczniów obecnych na zajęciach: 8 688, liczba porad indywidualnych: 2 308 wśród uczniów z całej populacji szkoły zainteresowanych tematem oraz wśród uczniów, u których zachodzi przypuszczenie o konieczności pomocy w omawianym zakresie. |
|   |                                                                                                                           | 2.2 | Zwiększanie dostępności do porad dietetycznych                                  | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze<br><br>Przedsiębiorcy spełniający określone wymogi (m.in. dietetycy) | Konsultacje z diabetologiem -72 godziny konsultacji. Treningi - 80 godzin treningów dla 20 osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**CEL STRATEGICZNY 4: Profilaktyka uzależnień jako wyraz realizacji celu operacyjnego 2 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

| Cel operacyjny |                                                                                                  | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                                                | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące                                                                        | Miernik efektywności                                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zapobieganie problemom alkoholowym, przeciwdziałanie narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym | 1.1                     | Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 i kolejne | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. |

|  |  |  |  |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień</p>                     | <p>W 2024 roku w zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 12 598 uczniów w ramach 1 391 przeprowadzonych warsztatów, z czego:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 342 godziny dotyczyły profilaktyki uzależnień chemicznych oraz behawioralnych dla dzieci i młodzieży,</li><li>- 1 049 godzin poświęcono profilaktyce przemocy oraz wzmacnianiu umiejętności psychospołecznych.</li></ul> <p>Diagnoza i psychoterapia rodzin z problemem uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych: 34 świadczenia, 8 osób,</p> <p>Diagnoza i psychoterapia dzieci z rodzin z problemem alkoholowym: 4 świadczenia, 1 osoba,</p> <p>Diagnoza i psychoterapia dorosłych dzieci alkoholików: 158 świadczeń, 24 osoby,</p> <p>Psychoterapia dla dzieci i młodzieży zagrożonej problemem uzależnień od substancji i czynności: 971 świadczeń, 77 osób,</p> <p>Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla pacjentów leczących się w OLU: 9 świadczeń, 9 osób,</p> <p>Socjoterapia dzieci i młodzieży: 112 świadczeń, 37 osób,</p> <p>Konsultacje dla rodziców dzieci i młodzieży z grup socjoterapeutycznych: 9 świadczeń, 9 osób.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  |  |  |  | <p>Komenda Miejska Policji</p> <p>Placówki oświatowo - wychowawcze</p> <p>Organizacje pozarządowe</p> | <p>Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  |  |  |  | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p>                                                              | <p>Na terenie miasta Rzeszowa prowadzonych jest 7 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. Świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży są prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, przez organizacje pozarządowe i kościelne. Programy świetlicowe zapewniają dzieciom opiekę pedagogiczną, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie, zajęcia plastyczne, muzyczne i rekreacyjno - sportowe. W 2024 r. do świetlic uczęszczało łącznie 284 dzieci i młodzieży, korzystających również z dożywiania. Świetlice prowadziły programy profilaktyczne mające na celu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz sięgania po narkotyki. Dwie świetlice w ramach działalności zapewniały zajęcia z psychologiem. W 2024 r. na prowadzenie świetlic przeznaczono łącznie 1 100 000,00 zł.</p> <p>Centrum Integracji Społecznej w Rzeszowie prowadzone jest w ramach realizacji zadania publicznego przez Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Rzeszowie. W ramach zadania prowadzone są warsztaty z kompetencji i treningi umiejętności społecznych, warsztaty motywacyjne i doradztwa zawodowego, kurs obsługi komputera, warsztaty przedsiębiorczości, warsztaty ekonomii społecznej oraz warsztaty cukiernicze, recyklingowo - porządkowe i stolarskie. W ramach działalności Centrum Integracji Społecznej w 2024 r. 34 osoby miały zapewnione ciepły posiłek, szkolenie BHP, badania lekarskie i ubezpieczenie, odzież ochronną. Łączny koszt poniesionych wydatków finansowych na realizację zadania - 244 902,00 zł.</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie realizował również inne zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom.</p> <p>W ramach działań zostały zrealizowane projekty socjalne. Projekt socjalny „Z Uśmiechem w Przyszłość”, w którym uczestniczyło 2 935 osób. W ramach projektu socjalnego zorganizowanych zostało 7 kin plenerych i 6 rodzinnych „Akademii Czasu Wolnego”</p> <p>Istotnym aspektem projektu socjalnego było kreowanie wśród dzieci i młodzieży postaw ukierunkowanych na podejmowanie aktywności w sposób wolny od uzależnień i przemocy. Celem głównym projektu było kształtowanie prawidłowych relacji pomiędzy rodzicami i dziećmi opartych na właściwych postawach rodzicielskich.</p> <p>Natomiast do celów szczegółowych należały:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- rozwijanie umiejętności budowania pozytywnych relacji w rodzinie wolnych od używek i przemocy,</li><li>- kształtowanie umiejętności organizowania aktywnych form spędzania wspólnego czasu rodziców z dziećmi,</li><li>- pogłębianie wiedzy dotyczącej profilaktyki zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego,</li><li>- poszerzanie integracji społecznej rodzin z dziećmi.</li></ul> <p>Projekt socjalny „Szczęśliwy czas – czas dla rodziny”, w którym uczestniczyło 450 osób. Głównymi założeniami projektu była profilaktyka przeciwdziałania uzależnieniom i ich skutkom: wzmocnienie więzi emocjonalnych rodzic - dziecko, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego z rodzicami, stworzenie dzieciom możliwości zabawy w bezpiecznych warunkach, które sprzyjają prawidłowemu rozwojowi. Celem głównym projektu była integracja rodziny i podniesienie świadomości społecznej w zakresie kształtowania relacji rodzinnych wolnych od uzależnień. Łączny koszt ww. projektów - 128 432,13 zł.</p> <p>W ramach projektu socjalnego „Otwórz przede mną świat”- Czekam na ciebie zorganizowano - 1 spotkanie rekreacyjno - sportowe dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich przebywających. Wzięło w nim udział 120 osób. Promowano zdrowy styl spędzania wolnego czasu, aktywność fizyczną, spędzanie efektywnie czasu bez używek, zorganizowano 1 event świąteczny połączony ze spotkaniem z Św. Mikołajem dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich umieszczonych. Wzięło w nim udział 150 osób. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie zapewnił również wsparcie w formie wypoczynku letniego dzieciom z rodzin objętych wsparciem Ośrodka. Kolonia ze specjalnym programem zajęć opracowanym przez specjalistów z dziedziny profilaktyki uzależnień. W kolonii wzięło udział 35 dzieci. Koszty poniesione na realizację wsparcia - 80 500,00 zł. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie w ramach specjalistycznej pomocy dla osób zagrożonych uzależnieniem, wystosował 17 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, natomiast kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi zostało zawartych 27. W ramach działalności Ośrodka Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej z pomocy skorzystało 14 osób z uzależnieniami.</p> |

|  |  |     |                                                                                           |                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |                                                                                           |                     | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1             | <p>Realizacja w okresie 01.03.2024 r. - 16.12.2024 r. w ramach Programu pn.: „Profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wieku szkolnego” przez pielęgniarki/higienistki szkolne zajęć edukacyjnych I modułu: „Profilaktyka uzależnień – wpływ uzależnień na zdrowie człowieka” o następującej tematyce:</p> <p>1. Uczniowie klas II/III szkół podstawowych: Profilaktyka uzależnień – zdrowy tryb życia: co to jest uzależnienie?</p> <p>2. Uczniowie klas VI/VII szkół podstawowych: Profilaktyka uzależnień – unikajmy zagrożeń: nałogi, choroby szerzące się drogą płciową i inne, np.: HIV, AIDS.</p> <p>3. Uczniowie klas I/II szkół ponadpodstawowych: Profilaktyka uzależnień – wpływ uzależnień na zdrowie człowieka: nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne, napoje energetyzujące, bigoreksja: zagrożenia związane z nadużywaniem ww. środków – HIV i AIDS. Liczba spotkań grupowych: 762, liczba uczniów obecnych na zajęciach 8 723, 1 952 porad indywidualnych wśród uczniów z całej populacji szkoły zainteresowanych tematem oraz wśród uczniów, u których zachodzi przypuszczenie o konieczności pomocy w omawianym zakresie.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  |  | 1.2 | Zgodne z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> | Zgodne ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  |  |     |                                                                                           |                     | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p>                        | <p>Na terenie miasta Rzeszowa prowadzonych jest 7 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. Świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży są prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, przez organizacje pozarządowe i kościelne. Programy świetlicowe zapewniają dzieciom opiekę pedagogiczną, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie, zajęcia plastyczne, muzyczne i rekreacyjno - sportowe. W 2024 r. ze świetlic skorzystało łącznie 284 dzieci i młodzieży, korzystających również z dożywiania. Świetlice prowadziły programy profilaktyczne mające na celu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz sięgania po narkotyki. Dwie świetlice w ramach działalności zapewniały zajęcia z psychologiem. W 2024 r. na prowadzenie świetlic przeznaczono łącznie 1 100 000,00 zł.</p> <p>Centrum Integracji Społecznej w Rzeszowie prowadzone jest w ramach realizacji zadania publicznego przez Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Rzeszowie. W ramach zadania prowadzone są warsztaty z kompetencji i treningi umiejętności społecznych, warsztaty motywacyjne i doradztwa zawodowego, kurs obsługi komputera, warsztaty przedsiębiorczości, warsztaty ekonomii społecznej oraz warsztaty cukiernicze, recyklingowo - porządkowe i stolarskie. W ramach działalności Centrum Integracji Społecznej w 2024 r. 34 osoby miały zapewnione ciepły posiłek, szkolenie BHP, badania lekarskie i ubezpieczenie, odzież ochronną. Łączny koszt poniesionych wydatków finansowych na realizację zadania - 244 902,00 zł.</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie realizował również inne zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. W ramach działań zostały zrealizowane projekty socjalne. Projekt socjalny „Z Uśmiechem w Przyszłość”, w którym uczestniczyło 2 935 osób.</p> <p>W ramach projektu socjalnego zorganizowanych zostało 7 kin plenerowych i 6 rodzinnych „Akademii Czasu Wolnego”. Istotnym aspektem projektu socjalnego było kreowanie wśród dzieci i młodzieży postaw ukierunkowanych na podejmowanie aktywności w sposób wolny od uzależnień i przemocy. Celem głównym projektu było kształtowanie prawidłowych relacji pomiędzy rodzicami i dziećmi opartych na właściwych postawach rodzicielskich. Natomiast do celów szczegółowych należały:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozwijanie umiejętności budowania pozytywnych relacji w rodzinie wolnych od używek i przemocy,</li> <li>- kształtowanie umiejętności organizowania aktywnych form spędzania wspólnego czasu rodziców z dziećmi,</li> <li>- pogłębianie wiedzy dotyczącej profilaktyki zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego,</li> <li>- poszerzanie integracji społecznej rodzin z dziećmi.</li> </ul> |

|  |     |                                                                                                 |                     |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |     |                                                                                                 |                     |                                                                                                          | <p>Projekt socjalny „Szczęśliwy czas – czas dla rodziny”, w którym uczestniczyło 450 osób. Głównymi założeniami projektu była profilaktyka przeciwdziałania uzależnieniom i ich skutkom: wzmocnienie więzi emocjonalnych rodzic - dziecko, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego z rodzicami, stworzenie dzieciom możliwości zabawy w bezpiecznych warunkach, które sprzyjają prawidłowemu rozwojowi. Celem głównym projektu była integracja rodziny i podniesienie świadomości społecznej w zakresie kształtowania relacji rodzinnych wolnych od uzależnień. Łączny koszt ww. projektów - 128 432,13 zł.</p> <p>W ramach projektu socjalnego „Otwórz przede mną świat”- Czekam na ciebie zorganizowano - 1 spotkanie rekreacyjno - sportowe dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich przebywających. Wzięło w nim udział 120 osób. Promowano zdrowy styl spędzania wolnego czasu, aktywność fizyczną, spędzanie efektywnie czasu bez użytek, zorganizowano 1 event świąteczny połączony ze spotkaniem ze Św. Mikołajem dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich umieszczonych. Wzięło w nim udział 150 osób. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie zapewnił również wsparcie w formie wypoczynku letniego dzieciom z rodzin objętych wsparciem Ośrodka. Kolonia ze specjalnym programem zajęć opracowanym przez specjalistów z dziedziny profilaktyki uzależnień. W kolonii wzięło udział 35 dzieci. Koszty poniesione na realizację wsparcia - 80 500,00 zł. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie, w ramach specjalistycznej pomocy dla osób zagrożonych uzależnieniem, wystosował 17 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, natomiast kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi zostało zawartych 27. W ramach działalności Ośrodka Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej z pomocy skorzystało 14 osób z uzależnieniami.</p> |
|  |     |                                                                                                 |                     | Centrum Integracji Społecznej                                                                            | Zgodne ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  |     |                                                                                                 |                     | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                                     | Zgodne ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  |     |                                                                                                 |                     | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień                               | W 2024 zostało przeprowadzonych 120 konsultacji psychoprofilaktycznych w 41 szkołach z 41 pedagogami i 2 psychologami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  |     |                                                                                                 |                     | Placówki oświatowo - wychowawcze<br><br>Placówki opiekuńczo - wychowawcze<br><br>Organizacje pozarządowe | Zgodne ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | 1.3 | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej                                                 | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata na lata 2024-2030.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  |     |                                                                                                 |                     | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  |     |                                                                                                 |                     | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień                               | W 2024 roku zostało przeprowadzonych 10 wysokospecjalistycznych szkoleń z rodzicami: 12 godzin, 348 rodziców o tematyce:<br>1) „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na wychowanie dziecka”, 6 szkoleń, 8 godzin, 120 rodziców,<br>2) „Chronię swoje dziecko - cyberprzemoc i siecioletizm”, 3 szkolenia, 3 godziny, 138 opiekunów,<br>3) „Stop przemocy”, 1 szkolenie, 1 godzina, 90 rodziców.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |  |  |  |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|--|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>Organizacje pozarządowe</p>           | <p>W realizacji zadania brały udział następujące organizacje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL,</li><li>- Fundacja Aktywny Świat,</li><li>- Fundacja Pomocy Młodzieży im. Świętego Jana Pawła II "Wzrastanie",</li><li>- Świetlica Profilaktyczno - Wychowawcza,</li><li>- Fundacja Uszy do Góry,</li><li>- Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych "Nasza Arka",</li><li>- „Pasieka” - Fundacja Rozwoju i Wsparcia,</li><li>- Fundacja Kobiety Prze!MOCY.</li></ul> <p>W ramach zadania zorganizowano: indywidualne konsultacje psychologiczne/ psychoterapeutyczne (240 godzin), wsparcie interwencyjne (25 godzin), warsztaty (104 warsztaty - 371 godzin), diagnoza FASD (155 spotkań), terapia dzieci – wsparcie psychologiczne lub psychoterapeutyczne oraz neurologopedyczne (250 godzin), zajęcia z prawnikiem (20 godzin), zajęcia profilaktyczne (100 godzin), spotkania audiowizualne z psychologiem dla uczniów (12 spotkań - 10 filmów), dla nauczycieli (12 spotkań) i rodziców (12 spotkań), konsultacje indywidualne (46 spotkań), rodzinne konsultacje psychologiczne (24 godziny), wycieczka, konferencja - dotacja 347 737,00 zł, liczba uczestników 9 397.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  |  |  |  | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p> | <p>Na terenie miasta Rzeszowa prowadzonych jest 7 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. Świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży są prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przez organizacje pozarządowe i kościelne. Programy świetlicowe zapewniają dzieciom opiekę pedagogiczną, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie, zajęcia plastyczne, muzyczne i rekreacyjno - sportowe. W 2024 r. ze świetlic skorzystało łącznie 284 dzieci i młodzieży, korzystających również z dożywiania. Świetlice prowadziły programy profilaktyczne mające na celu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz sięgania po narkotyki. Dwie świetlice w ramach działalności zapewniały zajęcia z psychologiem. W 2024 r. na prowadzenie świetlic przeznaczono łącznie 1 100 000,00 zł.</p> <p>Centrum Integracji Społecznej w Rzeszowie prowadzone jest w ramach realizacji zadania publicznego przez Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta w Rzeszowie. W ramach zadania prowadzone są warsztaty z kompetencji i treningi umiejętności społecznych, warsztaty motywacyjne i doradztwa zawodowego, kurs obsługi komputera, warsztaty przedsiębiorczości, warsztaty ekonomii społecznej oraz warsztaty cukiernicze, recyklingowo - porządkowe i stolarskie. W ramach działalności Centrum Integracji Społecznej w 2024 r. 34 osoby miały zapewnione ciepły posiłek, szkolenie BHP, badania lekarskie i ubezpieczenie, odzież ochronną. Sekcja Rejonowych Zespołów Pracowników Socjalnych prowadziła działania edukacyjne i informacyjne w stosunku do 604 rodzin. Prowadzona była praca socjalna ukierunkowana na: motywowanie do konsultacji psychologicznych, motywowanie do konsultacji psychiatrycznych, zachęcanie do skorzystania z pomocy grup wsparcia dla osób uzależnionych, do udziału w grupach AA. Ponadto w ramach działań pracownicy socjalni uświadamiali Klientów Ośrodka w zakresie konsekwencji nie podejmowania leczenia specjalistycznego dotyczącego uzależnień, jak również w zakresie współuzależnienia i konieczności terapii.</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie realizował również zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. W ramach działań zostały zrealizowane projekty socjalne. Projekt socjalny „Z Uśmiechem w Przyszłość”, w którym uczestniczyło 2 935 osób. W ramach projektu socjalnego zorganizowanych zostało 7 kin plenerowych i 6 rodzinnych „Akademii Czasu Wolnego”. Istotnym aspektem projektu socjalnego było kreowanie wśród dzieci i młodzieży postaw ukierunkowanych na podejmowanie aktywności w sposób wolny od uzależnień i przemocy. Celem głównym projektu było kształtowanie prawidłowych relacji pomiędzy rodzicami i dziećmi opartych na właściwych postawach rodzicielskich. Natomiast do celów szczegółowych należały:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- rozwijanie umiejętności budowania pozytywnych relacji w rodzinie wolnych od używek i przemocy,</li><li>- kształtowanie umiejętności organizowania aktywnych form spędzania wspólnego czasu rodziców z dziećmi,</li><li>- pogłębianie wiedzy dotyczącej profilaktyki zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego,</li><li>- poszerzanie integracji społecznej rodzin z dziećmi.</li></ul> <p>Projekt socjalny „Szczęśliwy czas – czas dla rodziny”, w którym uczestniczyło 450 osób. Głównymi założeniami projektu była profilaktyka przeciwdziałania uzależnieniom i ich skutkom: wzmocnienie więzi emocjonalnych rodzic - dziecko, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego z rodzicami, stworzenie dzieciom możliwości zabawy w bezpiecznych warunkach, które sprzyjają prawidłowemu rozwojowi. Celem głównym projektu była integracja rodziny i podniesienie świadomości społecznej w zakresie kształtowania relacji rodzinnych wolnych od uzależnień. Łączne koszty realizacji ww. projektów socjalnych – 128 432,13 zł.</p> |

|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           |                                                     | <p>W ramach projektu socjalnego „Otwórz przede mną świat - czekam na ciebie” zorganizowano - 1 spotkanie rekreacyjno - sportowe dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich przebywających. Wzięło w nim udział 120 osób. Promowano zdrowy styl spędzania wolnego czasu, aktywność fizyczną, spędzanie efektywnie czasu bez użyvek, zorganizowano 1 event świąteczny połączony ze spotkaniem ze Św. Mikołajem dla rodzin zastępczych oraz dzieci w nich umieszczonych. Wzięło w nim udział 150 osób. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie zapewnił również wsparcie w formie wypoczynku letniego dzieciom z rodzin objętych wsparciem Ośrodka. Kolonia ze specjalnym programem zajęć opracowanym przez specjalistów z dziedziny profilaktyki uzależnień. W kolonii wzięło udział 35 dzieci. Koszty poniesione na realizację wsparcia - 80 500,00 zł. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie w ramach specjalistycznej pomocy dla osób zagrożonych uzależnieniem wystosował 17 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, natomiast kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi zostało zawartych 27. W ramach działalności Ośrodka Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej z pomocy skorzystało 14 osób z uzależnieniami.</p> |
|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 | <p>SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie w ramach umowy z POW NFZ na realizację świadczeń w rodzaju Opieka Psychiatryczna i Leczenie Uzależnień w 2024 r. udzielał świadczeń zdrowotnych mieszkańcom Rzeszowa w następujących Poradniach:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poradnia Zdrowia Psychicznego,</li> <li>2. Poradnia Psychologiczna,</li> <li>3. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,</li> <li>4. Poradnia Autyzmu Dzieci.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2           | <p>Prowadzenie zajęć rozwijających kompetencje społeczno - emocjonalne u dzieci i młodzieży TUS (Trening Umiejętności Społecznych) - 3 grupy, prowadzenie warsztatu dla młodzieży Trening pewności siebie (1 grupa), prowadzenie psychoterapii i terapii psychologicznej indywidualnej dla dzieci, młodzieży oraz konsultacji dla rodziców - 230 osób objętych pracą indywidualną w 2024 r. (1950 godzin).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2 | Zapewnienie adekwatnej do potrzeb dostępności świadczeń zdrowotnych i społecznych dla osób zagrożonych i dotkniętych uzależnieniami | 2.1 | Szkolne programy profilaktyczne uwzględniające organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych oraz zajęć korekcyjnokompensacyjnych           | 2021-2025                                           | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Szkoły</p> <p>19 590 uczniów z 70 szkół i przedszkoli uczestniczyło w pozalekcyjnych zajęciach sportowo - rekreacyjnych oraz gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej. Łącznie w 2024 r. zrealizowano 15 057 godzin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 9 738 godzin pozalekcyjnych zajęć sportowo - rekreacyjnych;</li> <li>- 2 400 godzin zajęć korekcyjno - kompensacyjnych;</li> <li>- 525 godzin w programie „Aktywny Przedszkolak”;</li> <li>- 2 394 godzin w programie „Współzawodnictwo sportowe w ramach Miejskich Igrzysk zmniejszeniem uzależnień młodzieży”.</li> </ul> <p>Na realizację wszystkich programów profilaktycznych przekazano placówkom edukacyjnym środki finansowe w wysokości 1 226 883,00 zł z czego wydatkowały 1 134 646,78 zł, pozostała kwota w wysokości 92 236,22 zł została zwrócona do budżetu Miasta Rzeszowa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|   |                                                                                                                                     | 2.2 | Programy z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych promujące organizację imprez bezalkoholowych                       | 2021-2025                                           | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>34 339 osób uczestniczyło w osiedlowym programie promującym organizację imprez bezalkoholowych realizowanym przez 32 Rady Osiedli oraz 68 placówek oświatowych (szkoły, przedszkola). Na program wydatkowano 476 059,41 zł.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           | Organizacje pozarządowe                             | <p>Towarzystwo Przyjaciół Związku Strzeleckiego STRZELEC - zajęcia edukacyjne, sportowe, rekreacyjne, szkoleniowe (65 godzin) - dotacja 10 000 zł, liczba uczestników 80.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   |                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                           | Placówki oświatowo - wychowawcze                    | <p>Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|   |                                                                                                                                     | 2.3 | Profilaktyczna działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie uzależnień dla dzieci, młodzieży, osób uzależnionych i współuzależnionych | 2021-2025                                           | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Wydział Edukacji</p> <p>Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1</p> <p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień</p> <p>Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.</p> <p>1 391 udzielonych świadczeń z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu, środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, profilaktyki przemocy, w tym wzmocnienia umiejętności psychospołecznych dla dzieci i młodzieży.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |  |     |                                                                             |           |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |                                                                             |           | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2                                  | <p>Szkolenia dla pedagogów szkolnych (3 grupy x 10 spotkań), szkolenia dla nauczycieli przedszkoli (1 grupa x 10 spotkań), Festiwal G2A „Trzeba żyć!” – prelekcja dla rodziców A.Sopel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prelekcja „Jak być uczniem w dzisiejszych czasach” – K.Orkisz,</li> <li>- Konferencja „Przedszkolak w świecie emocji” - wykład „Przedszkolak w świecie emocji”– A. Sopel,</li> <li>- Konferencja CH 25.10.2024 r „Zachowania suicydalne dzieci i młodzieży - wymiar psychologiczno - edukacyjno - prawny – wykład A.Jankowska-Rachel,</li> <li>- Konferencja 23.02.2024 r. – Zachowania suicydalne dzieci i młodzieży - wymiar psychologiczno - edukacyjno - prawny – wykład M. Minorowicz,</li> <li>- Konferencja 23.11.2024 r. kończąca projekt „Bądź bezpieczny w szkole, bądź bezpieczny w życiu” wystąpienia: D.Dominik, K.Orkisz, K. Gosztyła, E.Zielińska,</li> <li>- Zajęcia i spotkania interwencyjne w Akademickim Liceum Ogólnokształcącym z powodu samobójczej śmierci ucznia (rodzice, nauczyciele, uczniowie) – A.Jankowska-Rachel.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |  |     |                                                                             |           | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                       | Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  |  |     |                                                                             |           | Organizacje pozarządowe                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  |  | 2.4 | Programy z zakresu profilaktyki uzależnień adresowane do dzieci i młodzieży | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej<br>Wydział Edukacji   | Projekt „Indywidualna Pomoc Psychologiczna” przy współpracy z Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną Nr 2 w Rzeszowie. Projekt zaadresowano dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, borykających się z problemami emocjonalnymi i społecznymi. Wsparcie prowadzone było na trzech poziomach: terapii psychologicznej, psychoterapii oraz integracji sensorycznej Sl. Zrealizowano 1950 godzin świadczeń z których w efekcie skorzystało 230 dzieci i młodzieży. Na realizację Indywidualnej Pomocy Psychologicznej wydatkowano 291 430,91 zł.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  |  |     |                                                                             |           | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2                                  | Partnerstwo projektu „Bądź bezpieczny w szkole, bądź bezpieczny w życiu” (z funduszy norweskich współpraca z firma STAWIL) - opracowanie scenariuszy i filmików z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  |  |     |                                                                             |           | Organizacje pozarządowe                                                    | Zgodne z celami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  |  |     |                                                                             |           | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1                        | <p>W 2024 roku w zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 12 598 uczniów w ramach 1 391 przeprowadzonych warsztatów, z czego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 342 godziny dotyczyły profilaktyki uzależnień chemicznych oraz behawioralnych dla dzieci i młodzieży,</li> <li>- 1 049 godzin poświęcono profilaktyce przemocy oraz wzmacnianiu umiejętności psychospołecznych.</li> </ul> <p>Diagnoza i psychoterapia rodzin z problemem uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych: 34 świadczenia, 8 osób,</p> <p>Diagnoza i psychoterapia dzieci z rodzin z problemem alkoholowym: 4 świadczenia, 1 osoba,</p> <p>Diagnoza i psychoterapia dorosłych dzieci alkoholików: 158 świadczeń, 24 osoby,</p> <p>Psychoterapia dla dzieci i młodzieży zagrożonej problemem uzależnień od substancji i czynności: 971 świadczeń, 77 osób.</p> <p>Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla pacjentów leczących się w OLU: 9 świadczeń, 9 osób,</p> <p>Socjoterapia dzieci i młodzieży: 112 świadczeń, 37 osób,</p> <p>Konsultacje dla rodziców dzieci i młodzieży z grup socjoterapeutycznych 9 świadczeń, 9 osób. Ponadto w ramach programu „Profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wieku szkolnego” w I module: „Profilaktyka uzależnień – wpływ uzależnień na zdrowie człowieka” przeprowadzono przez higienistki/pielęgniarki szkolne na rzecz uczniów z problemami dotyczącymi uzależnień czy przemocy, interwencje, tj.: kontakt z pedagogiem szkolnym – 71 osób, zgłoszenia do dyrektora danej szkoły – 4 osoby. Ponadto przekazano informacje o poradniach i stowarzyszeniach udzielających pomocy, działających na terenie Rzeszowa - informacje przekazywane na bieżąco, podczas zajęć i indywidualnie w gabinetach profilaktyki zdrowotnej, zgodnie z oczekiwaniami zgłaszających się uczniów. W Szkołach, w których realizowany był ww. program wywieszono informacje z nazwami placówek, gdzie można znaleźć pomoc w zależności od problemu.</p> |
|  |  |     |                                                                             |           | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień | Zajęcia profilaktyczno - edukacyjne z uczniami w obszarze problemów z uzależnieniami od substancji chemicznych oraz uzależnień behawioralnych w wymiarze 342 godzin - 171 zajęć warsztatowych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |  |     |                                                                                                                                          |           |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |                                                                                                                                          |           | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                          | Na terenie miasta Rzeszowa prowadzonych jest 7 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. Świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży są prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, przez organizacje pozarządowe i kościelne. Programy świetlicowe zapewniają dzieciom opiekę pedagogiczną, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie, zajęcia plastyczne, muzyczne i rekreacyjno - sportowe. W 2024 r. ze świetlic skorzystało łącznie 284 dzieci i młodzieży, korzystających również z dożywiania. Świetlice prowadziły programy profilaktyczne mające na celu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz sięgania po narkotyki. Dwie świetlice w ramach działalności zapewniały zajęcia z psychologiem. W 2024 r. na prowadzenie świetlic przeznaczono łącznie 1 100 000,00 zł. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie zapewnił wsparcie w formie wypoczynku letniego dzieciom z rodzin objętych wsparciem Ośrodka. Kolonia ze specjalnym programem zajęć opracowanym przez specjalistów z dziedziny profilaktyki uzależnień. W kolonii wzięło udział 35 dzieci. Koszty poniesione na realizację wsparcia 80 500,00 zł. |
|  |  | 2.5 | Wysokospecjalistyczne szkolenia i konsultacje psychoprofilaktyczne dla pedagogów szkolnych, rodziców oraz asystentów rodziny i żołnierzy | 2021-2025 | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień | 1) Konsultacje psychoprofilaktyczne: 12 godzin dla 41 pedagogów i 2 psychologów w 41 szkołach.<br>2) Szkolenia dla rodziców: 10 szkoleń w wymiarze 12 godzin dla 348 rodziców z zakresu kształtowania postaw rodzicielskich oraz przeciwdziałaniu przemocy.<br>3) Szkolenia dla żołnierzy: 2 szkolenia w wymiarze 4 godzin dla 30 żołnierzy o tematyce dotyczącej procedury zastosowania obowiązku leczenia odwykowego wobec osób uzależnionych od alkoholu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  |  |     |                                                                                                                                          |           | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                       | „Pasieka” - Fundacja Rozwoju i Wsparcia - szkolenia psychoedukacyjne (prawne i psychologiczne) dla kadry pedagogicznej (6 prelekcji - 90 godzin szkoleń, 6 dyżurów indywidualnych - 73 godziny) i dla rodziców uczniów (8 prelekcji - 64 godziny szkoleń, 8 dyżurów indywidualnych - 64 godziny) - dotacja 57 340,00 zł, liczba uczestników 871.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**CEL STRATEGICZNY 5: Promocja zdrowia psychicznego jako wyraz realizacji celu operacyjnego 3 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

| Cel operacyjny |                                                 | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                      | Czas realizacji     | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące        | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|-------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zwiększenie wykrywalności zaburzeń psychicznych | 1.1                     | Zgodne z celami strategicznymi Programu ochrony zdrowia psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej | Razem przeciwko Anoreksji – Dzień Świadomości i Edukacji (100 osób),<br>Wszystko zaczyna się w Twojej głowie (25 osób).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                |                                                 |                         |                                                                                                                      |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                    | Na terenie Miasta Rzeszowa w 2024 r. prowadzony jest Ośrodek Wsparcia Integra dla osób z zaburzeniami psychicznymi – 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony jest w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, średnio przez 6 godzin dziennie. W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania: spotkania społeczności terapeutycznej, pomoc psychologiczna, warsztaty terapii zajęciowej, trening kulinarny.<br>W 2024 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę - 251 424,00 zł<br>W 2024 r. realizowane było zadanie: „Aktywni mimo niepełnosprawności”, które przeznaczone było dla 35 uczestników – osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne. W ramach zadania realizowano: zajęcia muzyczne, zajęcia reedukacyjne, hortiterapię, zajęcia informatyczne, zajęcia rehabilitacyjne, zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne.<br>Kwota przeznaczona na zadanie w 2024 r. - 41 600,00 zł. W ramach prowadzonej diagnozy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie przeprowadził 112 konsultacji psychiatrycznych u osób, których zachowanie świadczyło o możliwości wystąpienia zaburzeń zdrowia psychicznego. Ponadto MOPS w Rzeszowie wnioskuje do Sądu o wydanie postanowienia o leczeniu osób zaburzonych psychicznie bez zgody. W 2024 roku sporządzono 7 wniosków. |
|                |                                                 |                         |                                                                                                                      |                     | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata na lata 2024-2030.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                |                                                 |                         |                                                                                                                      |                     | Podmioty prowadzące działalność leczniczą            | SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie w ramach umowy z POW NFZ na realizację świadczeń w rodzaju Opieka Psychiatryczna i Leczenie Uzależnień w 2024 r. udzielał świadczeń zdrowotnych mieszkańcom Rzeszowa w następujących Poradniach:<br>1. Poradnia Zdrowia Psychicznego,<br>2. Poradnia Psychologiczna,<br>3. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,<br>4. Poradnia Autyzmu Dzieci.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                |                                                 |                         |                                                                                                                      |                     | Organizacje pozarządowe                              | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata na lata 2024-2030.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|   |                                                                                                   |     |                                                                                                                      |                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                   | 1.2 | Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne                    | 2021-2022 i kolejne | Urząd Miasta Rzeszowa                                                               | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2024-2030.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|   |                                                                                                   |     |                                                                                                                      |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                                   | Na terenie Miasta Rzeszowa w 2024 r. prowadzony jest Ośrodek Wsparcia Integra dla osób z zaburzeniami psychicznymi (29 uczestników) - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony jest w dni robocze, codziennie, średnio przez 6 godzin dziennie. W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania: spotkania społeczności terapeutycznej, pomoc psychologiczna, warsztaty terapii zajęciowej, trening kulinarny.<br>W 2024 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę 251 424,00 zł.<br>W 2024 r. realizowane było zadanie: „Aktywni mimo niepełnosprawności”, które przeznaczone było dla 35 uczestników – osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne. W ramach zadania realizowano: zajęcia muzyczne, zajęcia reedukacyjne, hortiterapię, zajęcia informatyczne, zajęcia rehabilitacyjne, zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne.<br>Kwota przeznaczona na zadanie w 2024 r. to 41 600,00 zł. W ramach prowadzonej diagnozy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie przeprowadził 112 konsultacji psychiatrycznych u osób, których zachowanie świadczyło o możliwości wystąpienia zaburzeń zdrowia psychicznego. Ponadto MOPS w Rzeszowie wnioskuje do Sądu o wydanie postanowienia o leczeniu osób zaburzonych psychicznie bez zgody. W 2024 roku sporządzono 7 wniosków. |
| 2 | Zapewnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi | 2.1 | Specjalistyczna pomoc dla dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi                                | 2021-2025           | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Organizacje pozarządowe | W realizację zadania włączyły się poniższe organizacje:<br>Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową,<br>Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Edukacji Dziecka edu Iter,<br>Fundacja Pomocy Młodzieży im. Św. Jana Pawła II „Wzrastanie” Świetlica Profilaktyczno - Wychowawcza,<br>Fundacja „Mały Wielki Krok”,<br>Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO.<br>Zadanie realizowano poprzez: specjalistyczne zajęcia terapeutyczne dla dzieci wykazujących deficyty i zaburzenia rozwojowe (1 692,5 godzin), publikacje w mediach społecznościowych (21), broszury informacyjne dla rodziców (100) - dotacja 211 090,00 zł, liczba uczestników 184.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|   |                                                                                                   |     |                                                                                                                      |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                                   | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach specjalistycznych usług opiekuńczych objął wsparciem 25 dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   |                                                                                                   |     |                                                                                                                      |                     | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2                                           | Liczba przyjętych dzieci 3 811, diagnozy specjalistyczne: psychologiczne 2 764, pedagogiczne 2 534, logopedyczne 573, terapia rodzin 54 osoby, pomoc psychologiczna 474 osoby, interwencja kryzysowa 7 osób. Zespół orzekający wydał 1 431 orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego, w tym 319 orzeczeń o potrzebie indywidualnego nauczania głównie z powodów problemów emocjonalnych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|   |                                                                                                   | 2.2 | Zgodne z celami strategicznymi Programu ochrony zdrowia psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                                | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |  |     |                                                                                                   |                     |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |                                                                                                   |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                    | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach specjalistycznych usług opiekuńczych objął wsparciem 25 dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi. Na terenie Miasta Rzeszowa w 2024 r. prowadzony był Ośrodek Wsparcia Integra dla osób z zaburzeniami psychicznymi – 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony jest w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, w dni robocze, średnio przez 6 godzin dziennie. W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– spotkania społeczności terapeutycznej,</li> <li>– pomoc psychologiczna,</li> <li>– warsztaty terapii zajęciowej,</li> <li>– trening kulinarny.</li> </ul> <p>W 2024 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę 251 424,00 zł.</p> <p>W 2024 r. realizowane było zadanie: „Aktywni mimo niepełnosprawności”, które przeznaczone było dla 35 uczestników – osób dorosłych mieszkańców Miasta Rzeszowa dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne.</p> <p>W ramach zadania realizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia muzyczne,</li> <li>- zajęcia reedukacyjne,</li> <li>- hortiterapię,</li> <li>- zajęcia informatyczne,</li> <li>- zajęcia rehabilitacyjne,</li> <li>- zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne.</li> </ul> <p>Kwota przeznaczona na zadanie w 2024 r. - 41 600,00 zł.</p> |
|  |  |     |                                                                                                   |                     | Podmioty prowadzące działalność leczniczą            | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |  |     |                                                                                                   |                     | Organizacje pozarządowe                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  |  | 2.3 | Zgodne z celami Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  |  |     |                                                                                                   |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                    | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach specjalistycznych usług opiekuńczych objął wsparciem 25 dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi. Na terenie Rzeszowa działa jedno schronisko dla osób bezdomnych zlokalizowane przy ul. J. Styki 21, które jest placówką dla mężczyzn. Schronisko dla kobiet znajduje się w miejscowości Raclawówka, w sąsiedztwie z Rzeszowem gminie Boguchwała. W ramach działania schroniska dla bezdomnych kobiet i mężczyzn istnieje możliwość całodobowego przebywania w schronisku, w tym zapewnienie miejsca do spania w ogrzewanym pomieszczeniu, którego temperatura nie jest niższa niż 20°C, posiłek, wymiana odzieży/prysznic, dezynfekcja, inf. o dostępnych formach pomocy, zapewnienie usług aktywizacyjnych ukierunkowanych na wzmacnianie aktywności społecznej, uzyskanie samodzielności życiowej i wyjście z bezdomności. W 2024 r. w schronisku przebywało: w schronisku zwykłym 11 kobiet i 78 mężczyzn na co wydatkowano środki w wysokości 1 745 778,39 zł, natomiast w schronisku z usługami opiekuńczymi w 2024 r. skierowano 9 mężczyzn i 4 kobiety - na to zadanie wydatkowano dotację w wysokości 175 654,90 zł.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  |  |     |                                                                                                   |                     | Organizacje pozarządowe                              | Zgodne z Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

CEL STRATEGICZNY 6: Zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne jako wyraz realizacji celu operacyjnego 4 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

| Cel operacyjny |                                                                                                                   | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                                                                                                                                              | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące                                      | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Zapobieganie chorobom zakaźnym                                                                                    | 1.1                     | Program wykrywania zakażeń wirusowego zapalenia wątroby typu C wśród mieszkańców miasta Rzeszowa                                                                                                                                             | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze | Z programu mogli skorzystać Rzeszowianie mający 18 lat i więcej, osoby z grup ryzyka, hospitalizowane, po przebytych drobnych zabiegach medycznych oraz osoby bezrobotne. W ramach programu mieszkańcy Miasta mogli wykonać nieodpłatne badanie w kierunku obecności przeciwciał anty-HCV. Przeprowadzano także edukację indywidualną, dotyczącą profilaktyki zakażeń HCV wraz z przekazaniem uczestnikom programu tematycznej ulotki. Program promowano w lokalnych mediach, także społecznościowych, poprzez plakaty i ulotki oraz w formie krótkiego spotu w autobusach miejskich. W okresie od 25.03.2024 r. do 30.09.2024 r., z bezpłatnych badań wczesnego wykrywania zakażeń HCV i edukacji prozdrowotnej skorzystało 500 osób. U 4 osób stwierdzono nieprawidłowy (pozytywny) wynik w zakresie testu anty-HCV. Osoby te zostały skierowane do lekarza rodzinnego celem dalszej diagnostyki i leczenia specjalistycznego. U 496 osób wyniki były negatywne. Wydatkowana kwota: 24 500,00 zł. |
|                |                                                                                                                   | 1.2                     | Program szczepień profilaktycznych przeciwko grypie dla mieszkańców Miasta Rzeszowa                                                                                                                                                          | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze | Od 1 września 2023 r. świadczeniobiorcy chcący zaszczepić się przeciwko grypie mogą skorzystać z bezpłatnych szczepionek finansowanych przez budżet państwa. Bezpłatne szczepionki przysługują dzieciom powyżej 6 miesiąca życia do ukończenia 18 lat, osobom po ukończeniu 65. roku życia oraz kobietom w ciąży. W związku z powyższym nie realizowano Programu w 2024 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                |                                                                                                                   | 1.3                     | Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych u osób w wybranych grupach wiekowych                                                                                                                                                             | 2022-2025       | Podmioty lecznicze<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Urząd Miasta Rzeszowa | Brak realizacji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                                                                                   | 1.4                     | Program szczepień przeciwko zakażeniom HPV w populacji co najmniej jednego rocznika dziewcząt nastoletnich                                                                                                                                   | 2022-2025       | Podmioty lecznicze                                                                 | Realizacja Powszechnego programu szczepień przeciw HPV w Przychodni POZ Nr 5 w Rzeszowie przy ul. Hoffmanowej 8a. W 2024 r. w ramach ww. Programu zaszczepiono 198 osób, w tym 129 dziewcząt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                |                                                                                                                   |                         |                                                                                                                                                                                                                                              |                 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej                           | 1 czerwca 2023 r. wprowadzony został program powszechnych szczepień przeciw HPV dla chłopców i dziewcząt w wieku 12 - 13 lat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                |                                                                                                                   | 1.5                     | Dofinansowanie skojarzonych szczepień dla małych dzieci „6 w 1” szczepionką uodparniającą przeciwko takim chorobom zakaźnym jak: błonica, tężec, krztusiec, poliomyelitis, Haemophilus influenzae typu B, wirusowe zapalenie wątroby typu B. | 2022-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Podmioty lecznicze | Brak realizacji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2              | Działania podejmowane w trakcie pandemii COVID-19 mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa | 2.1                     | Dostosowanie funkcjonowania komunikacji miejskiej do ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa                                                                                                                                           | 2021-2025       | Zarząd Transportu Miejskiego                                                       | Z dniem 01 lipca 2023 r. w Polsce stan zagrożenia epidemicznego został zniesiony. Niektóre z wprowadzonych w okresie pandemii praktyk mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa są kontynuowane w latach kolejnych, np. utrzymanie czystości wnętrza pojazdów, w tym układów chłodzenia/ogrzewania przestrzeni wewnętrznej w autobusach, gdyż tylko czysta klimatyzacja pozwala na niezakłóconą cyrkulację chłodnego i świeżego powietrza i co najważniejsze - zapobiega rozsiewaniu się szkodliwych dronoustrójów w kabinie i przedziale pasażerskim autobusu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|   |                                                                      |     |                                                                                                                                                   |           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|----------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                      | 2.2 | Działania organizacyjno-techniczne mające na celu zapewnienie kontynuacji świadczeń zdrowotnych w warunkach epidemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2 | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 | SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie realizował szczepienia przeciwko COVID – 19. W 2024 r. wykonano 196 szczepień.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|   |                                                                      |     |                                                                                                                                                   |           | Wydział Zarządzania Kryzysowego o Ochrony Ludności                                                                  | W 2024 r. - brak realizacji. W czasie pandemii SARS CoV - 2 Wydział Zarządzania Kryzysowego i Ochrony Ludności w latach 2019-2022 koordynował dystrybucję środków ochrony osobistej i służących do dezynfekcji na terenie miasta Rzeszowa, a także dowóz seniorów do punktów szczepień.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3 | Poprawa infrastruktury miejskiej związanej ze zdrowiem środowiskowym | 3.1 | Program ograniczenia niskiej emisji dla miasta Rzeszowa, który obowiązuje w latach 2016 – 2022                                                    | 2021-2022 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Klimatu i Środowiska                                                           | Kontynuacja założeń Programu ograniczenia niskiej emisji dla miasta Rzeszowa, który obowiązywał w latach 2016-2022.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|   |                                                                      | 3.2 | Program Ochrony Środowiska Miasta Rzeszowa                                                                                                        | 2021-2024 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Klimatu i Środowiska                                                           | 1. Budowa systemu monitorowania parametrów i zarządzania energią w jednostkach organizacyjnych miasta Rzeszowa - 75 budynków.<br>2. Poprawa efektywności energetycznej budynków poprzez eliminację zużycia energii biernej - 9 budynków.<br>3. Rozbudowa instalacji PV na budynkach miejskich - 2 instalacje PV.<br>4. Budowa i modernizacja sieci kanalizacji deszczowej na terenie miasta Rzeszowa – 0,34 km.<br>5. Budowa i modernizacja sieci kanalizacji sanitarnej na terenie miasta Rzeszowa – 8,2 km.<br>6. Budowa i modernizacja sieci wodociągowej na terenie miasta Rzeszowa – 10,5 km.<br>7. Realizacja programu usuwania wyrobów zawierających azbest - 78,88 ton.<br>8. Prowadzenie i aktualizacja rejestru wyrobów zawierających azbest.<br>9. Rozbudowa i modernizacja kompostowni odpadów biodegradowalnych - moc przerobowa kompostowni 4000 Mg/rok.<br>10. Realizacja placów przetwarzania odpadów - moc przerobowa placów przetwarzania 7000 Mg/rok.<br>11. Działania informacyjno - edukacyjne dotyczące systemu gospodarowania odpadami komunalnymi - ilość przeprowadzonych akcji - 3.<br>12. Nasadzenia zieleni na terenach obiektów użyteczności publicznej - liczba nasadzonych drzew i krzewów: 195 drzew, 1 124 krzewy, 215 bylin, 62 trawy.<br>13. Nasadzenie zieleni i wykonanie nowych trawników na terenach zielonych i w parkach na terenie miasta - liczba nasadzeń: 1 117 drzew, 4 775 krzewów, 11 052 traw, bylin i pnączy, 4 łąki kwietne o pow. 387 m2. |
|   |                                                                      | 3.3 | Program ochrony środowiska przed hałasem dla miasta Rzeszowa na lata 2018 – 2022                                                                  | 2021-2022 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Klimatu i Środowiska                                                           | Kontynuacja założeń Programu ochrony środowiska przed hałasem dla miasta Rzeszowa na lata 2018-2022.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |  |     |                                                                 |           |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|-----|-----------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 3.4 | Plan Gospodarki Niskoemisyjnej Miasta Rzeszowa                  | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Klimatu i Środowiska | <p>1. Zadania realizowane przez Miejski Zarząd Budynków Mieszkalnych Sp. z o.o.<br/>Zadanie 6.3 „Wprowadzenie instalacji centralnej ciepłej wody użytkowej z sieci miejskiej wraz z likwidacją indywidualnych piecyków gazowych opcjonalnie z modernizacją centralnego ogrzewania w budynkach zarządzanych i administrowanych przez MZBM Sp. z o.o. (lokalizacja rozproszona, 80 budynków)”.<br/>Zlikwidowano 49 pieców gazowych w 3 budynkach. Koszt 270 000,00 zł.<br/>Zadanie 6.4 „Modernizacja źródeł ciepła w budynkach przy ul. Strzelniczej 14, 14a, 16”.<br/>W okresie sprawozdawczym zadanie nie zostało zrealizowane.<br/>Zadanie 7.3 „Poprawa efektywności energetycznej poprzez termomodernizację budynków użyteczności publicznej – budynek administracyjny przy ul. Targowej 1”.<br/>W okresie sprawozdawczym zadanie nie było realizowane.<br/>Zadanie 9.3 „Kompleksowa poprawa efektywności energetycznej poprzez termomodernizację budynków będących własnością MZBM (lokalizacja rozproszona – 2 budynki)”.<br/>W okresie sprawozdawczym zadanie nie zostało zrealizowane.<br/>Zadanie 9.4 „Kompleksowa poprawa efektywności energetycznej poprzez termomodernizację budynków mieszkalnych zarządzanych i administrowanych przez MZBM Sp. z .o.o. (lokalizacja rozproszona 2 budynki)”.<br/>W okresie sprawozdawczym zadanie nie zostało zrealizowane.<br/>Zadanie 9.5 „Kompleksowa poprawa efektywności energetycznej poprzez termomodernizację budynku handlowo – usługowego, ul. Warszawska 5/7.”<br/>W okresie sprawozdawczym zadanie nie zostało zrealizowane.</p> <p>2. Zadania realizowane przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Metalowiec” Zadanie 14.1 „Przeprowadzenie szeroko pojętej termomodernizacji oraz likwidacji indywidualnych sposobów ogrzewania na podłączenie do sieci ciepłowniczej w budynkach należących do spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot”. W ramach tego zadania wybudowano instalację c.c.w.u. wraz z likwidacją piecyków gazowych w budynku przy ul. B. Krzywoustego 2 (277 777,59 zł netto) oraz dokonano termomodernizacji instalacji centralnego ogrzewania w budynku przy ul. M. C. Skłodowskiej 1a (170 000 zł netto).</p> <p>3. Zadania realizowane przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Nowe Miasto”, „Przeprowadzenie szeroko pojętej termomodernizacji oraz likwidacji indywidualnych sposobów ogrzewania na podłączenie do sieci ciepłowniczej w budynkach należących do spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot”. Wykonano termomodernizację w 5 budynkach mieszkalnych wielorodzinnych (łącznie koszt: 1 477 908,65 zł).</p> <p>4. Zadania realizowane przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Projektant”: Zadanie nr 14.1 „Przeprowadzenie szeroko pojętej termomodernizacji oraz likwidacji indywidualnych sposobów ogrzewania na podłączenie do sieci ciepłowniczej w budynkach należących do spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot”. W 2024 roku docieplona została ściana budynku wielorodzinnego przy ul. Wyspiańskiego 41C (67 900,00 zł brutto).</p> <p>5. Zadania realizowane przez Rzeszowską Spółdzielnię Mieszkaniową: Zadanie nr 14.1 „Przeprowadzenie szeroko pojętej termomodernizacji oraz likwidacji indywidualnych sposobów ogrzewania na podłączenie do sieci ciepłowniczej w budynkach należących do spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot”. W 2024 roku wykonano: docieplenie stropodachów w 17 budynkach mieszkalnych wielorodzinnych, docieplenie stropów piwnic w 12 budynkach wielorodzinnych, przebudowę instalacji c.o. w dwóch budynkach wielorodzinnych.</p> |
|  |  | 3.5 | Program adaptacji do zmian klimatu miasta Rzeszowa do roku 2030 | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Klimatu i Środowiska | <p>1. Rozwój sieci ścieżek rowerowych. W 2024 r. Miejski Zarząd Dróg w Rzeszowie wykonał 1410 km ścieżek rowerowych. Na terenie miasta Rzeszowa znajduje się 161,7 km ścieżek rowerowych. Natomiast Zarząd Zieleni Miejskiej w Rzeszowie w 2024 r. wykonał zadanie: budowa ścieżki rowerowej – lewa strona rzeki Wisłok od mostu Lwowskiego.</p> <p>2. Rekreacyjno - sportowe zagospodarowywanie terenów na obszarze miasta Rzeszowa ze szczególnym uwzględnieniem akwenów i terenów przybrzeżnych Zalewu Rzeszowskiego i rzeki Wisłok. Zarząd Zieleni Miejskiej w Rzeszowie w 2024 r. wykonał dwa zadania: Wisłok - zielona strefa wypoczynku oraz renowacja terenu przyrodniczego w Rzeszowie – działania ochronne w rezerwacie przyrody Lisia Góra i jego otulinie (prace przewidziane 2024 – 2025).</p> <p>3. Rozwój systemu błękitno - zielonej infrastruktury na obszarze miasta Rzeszowa. Zarząd Zieleni Miejskiej w Rzeszowie wykonał następujące zadania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ARKADIA - zielona strefa wypoczynku dla juniora i seniora przy ul. Jachowicza,</li> <li>- rewitalizacja parku Sybiraków, Program „Mała retencja” oraz program „Mała retencja 2.0” realizowany w Wydziale Klimatu i Środowiska Urzędu Miasta Rzeszowa. Nabór wniosków do programu Mała Retencja od pierwszego ogłoszenia cieszy się dużym zainteresowaniem ze strony mieszkańców. W przeciągu ostatnich trzech lat (2022 - 2024) do Urzędu wpłynęło prawie 600 wniosków, a dofinansowanych zostało około 400 inwestycji. W 2024 roku złożonych zostało 171 wniosków o udzielenie dotacji, podpisano 168 umów, a w terminie rozliczyło się 154 wnioskodawców (w ramach dotacji łącznie wypłacono 138 585,30 zł). Największa część wniosków dotyczyła zbiorników naziemnych, co może wiązać się przede wszystkim z ich dostępnością, umiarkowanymi cenami, łatwością montażu oraz dużą różnorodnością wariantów pod względem pojemnościowym i wizualnym.</li> <li>- budowa ogrodów kieszonkowych w Rzeszowie,</li> <li>- budowa placu zabaw na osiedlu Staromieście,</li> <li>- wykonanie łąki krokusowej i ogrodu motyli,</li> <li>- rewitalizacja parku na osiedlu Słocina.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |  |     |                                                                                                    |           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |                                                                                                    |           |                                                           | <p>4. Poprawa stanu technicznego rowów, potoków i rzek pod kątem konieczności ich odbudowy i przebudowy w celu poprawy ich naturalnej retencji:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- bieżąca konserwacja i utrzymanie rowów odwadniających będących w utrzymaniu Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Rzeszowa zlokalizowanych na terenie miasta Rzeszowa,</li><li>- bieżąca konserwacja rowów melioracyjnych na terenie miasta Rzeszowa realizowana przez Wydział Klimatu i Środowiska Urzędu Miasta Rzeszowa,</li><li>- bieżąca konserwacja potoków (Przyrwa, Młynówka, Czekaj, Matysówka, Paryja), utrzymanie trwałości projektu dla zadania: „Odtworzenie pierwotnej pojemności zbiornika przystopniowego Rzeszów na rzece Wisłok” – odmulenie dna zbiornika wodnego. Zadania realizowane przez Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Rzeszowie. Ponadto realizuje zadania inwestycyjne z zakresu ochrony przeciwpowodziowej w oparciu o Plan Zarządzania Ryzykiem Powodziowym.</li></ul> <p>5. Przystosowanie infrastruktury „przystankowej” do skutków zmian klimatu. W latach 2016 – 2023 wymieniono 308 wiat przystankowych. W roku 2024 nie dokonano odbioru wiat przystankowych. W perspektywie finansowej 2021 – 2027 planowane jest podjęcie działań polegających na przystosowaniu infrastruktury przystankowej w Rzeszowie do skutków zmian klimatu poprzez wymianę 140 wiat przystankowych na wiaty zawierające m.in. elementy zacieniające.</p> <p>6. Budowa/modernizacja istniejącej kanalizacji deszczowej w celu przystosowania jej do skutków zmian klimatu. Wydział Inwestycji Urzędu Miasta Rzeszowa w 2024 roku zrealizował zadania: Budowa kanalizacji deszczowej w rejonie ul. Antoniego Gromskiego oraz utwardzenie terenu w rejonie ul. ks. Kazimierza Guzego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  |  | 3.6 | Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest dla Gminy Miasto Rzeszów na lata 2011-2032 | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Klimatu i Środowiska | W ramach realizacji „Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest dla Gminy Miasto Rzeszów na lata 2011 - 2032” usunięto z terenu Gminy Miasto Rzeszów w latach 2021 - 2024 – 443,637 Mg wyrobów azbestowych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  |  | 3.7 | Rozbudowa miejskiej infrastruktury rekreacyjnej                                                    | 2021-2025 | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Inwestycji           | <p>1. Modernizacja strefy rekreacyjno – edukacyjnej przy Szkole Podstawowej nr 16 w Rzeszowie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wartość – 375 907,00 zł.</li><li>- zakres rzeczowy - wykonanie robót budowlanych związanych z modernizacją strefy rekreacyjno – edukacyjnej przy SP nr 16 w zakresie:</li><li>- roboty rozbiórkowe,</li><li>- roboty przygotowawcze i ziemne,</li><li>- remont istniejących urządzeń zabawowych,</li><li>- remont utwardzenia terenu o nawierzchni asfaltowej polegający na odtworzeniu utwardzenia o nawierzchni z kostki betonowej,</li><li>- budowa nowego utwardzenia terenu o nawierzchni z kostki betonowej,</li><li>- zakup, dostawa i montaż urządzeń zabawowych na nawierzchni z piasku,</li><li>- zakup, dostawa i montaż ławek, koszy na odpady, tablicy z regulaminem,</li><li>- wycinka krzewów wraz z wykonaniem nasadzeń zastępczych,</li><li>- zakup, dostawa i montaż ogrodzenia,</li><li>- zabezpieczenie sieci elektroenergetycznych,</li><li>- humusowanie z plantowaniem i założeniem trawnika.</li></ul> <p>2. Modernizacja istniejącego placu zabaw przy Przedszkolu Publicznym nr 35 z uwzględnieniem dzieci z niepełnosprawnościami</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wartość – 386 641,00 zł.</li><li>- zakres rzeczowy - wykonanie robót budowlanych polegających na budowie placu zabaw przy PP nr 35. Zakres robót obejmuje:</li><li>- roboty ziemne,</li><li>- zakup, dostawa i montaż urządzeń zabawowych i elementów małej architektury,</li><li>- wykonanie nawierzchni poliuretanowej i nawierzchni z piasku,</li><li>- utwardzenie terenu z kostki brukowej betonowej wraz z obrzeżami,</li><li>- zagospodarowanie terenu.</li></ul> <p>3. Budowa hali sportowej przy I Liceum Ogólnokształcącym</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wartość – 12 331 234,00 zł.</li><li>- zakres rzeczowy - wykonanie robót budowlanych w zakresie rozbiórki sali gimnastycznej, przebudowy części budynku (łącnika) i rozbudowy o obiekt sportowo - socjalny w celu uzyskania pełnowymiarowej sali gimnastycznej, siłowni i sali fitness wraz z zapleczem szatniowo - sanitarnym.</li></ul> <p>Hala ma dwie kondygnacje – na parterze znajduje się strefa boisk z trybuną dla 230 widzów, pokój nauczycieli wychowania fizycznego, pokój higienistki oraz sale zajęć indywidualnych. W poziomie piwnic znajdują się: szatnia dla uczniów, szatnie z umywalkami, pomieszczenie siłowni, sala treningowa oraz pomieszczenia techniczne.</p> <p>Hala może pełnić również funkcje auli – wyposażono ją w profesjonalny system nagłośnienia. Budynek został także wyposażony w windę, instalację fotowoltaiczną o mocy 28,80 kWp oraz system asekuracji na dachu.</p> <p>W budynku są udogodnienia dla niedowidzących: ścieżki prowadzące, tablice tyflograficzne, oznakowania pomieszczeń w alfabecie Braille’a. Na części łącznika pomiędzy nową halą a budynkiem szkoły powstał pokryty roślinnością dach.</p> |

|  |  |  |  |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |                                                                                    | <p>4. Budowa ogólnodostępnej siłowni na wolnym powietrzu na terenach II Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wartość – 75 633,00 zł.</li> <li>- zakres rzeczowy - budowa obiektów małej architektury w miejscu publicznym - ogólnodostępnej siłowni na wolnym powietrzu na terenach II Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie na części działki nr 568 obr. 207 w Rzeszowie.</li> </ul> <p>Obiekty małej architektury:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wyciąg + krzesło – 1 sztuka,</li> <li>- krzesło + surfer – 1 sztuka,</li> <li>- prasa nożna + wioślarz – 1 sztuka,</li> <li>- wioślarz + orbitrek – 1 sztuka,</li> <li>- ławka + prostownik pleców – 1 sztuka,</li> <li>- biegacz + orbitrek – 1 sztuka,</li> <li>- rowerek + jeździec – 1 sztuka,</li> <li>- rowerek + biegacz – 1 sztuka,</li> <li>- stół betonowy do gry w szachy – 1 sztuka,</li> <li>- tablica regulaminowa – 1 sztuka.</li> </ul> <p>Wykonano również przeniesienie istniejącej ławki, a także demontaż istniejącej nawierzchni z kostki betonowej i piaskowej wraz z obrzeżami. W miejscu demontażu nawierzchni posiano trawę (wraz z przygotowaniem podłoża).</p> <p>5. Modernizacja Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej w Szpitalu Miejskim:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wartość – 3 512 863,00 zł.</li> <li>- zakres rzeczowy - wykonanie robót budowlanych związanych z dostosowaniem Oddziału Chirurgii Ogólnej w Szpitalu Miejskim (pomieszczenia oddziału zlokalizowane na poziomie 1 budynku A - Łózkowego Starego o powierzchni użytkowej ok. 560 m2) do obecnych standardów i potrzeb opieki zdrowotnej, w tym m.in.:</li> <li>- remont/przebudowa Oddziału mająca na celu dostosowanie pomieszczeń do obecnych wymogów wraz z niezbędnymi dla jego funkcjonowania instalacjami,</li> <li>- wymiana posadzek oraz okładzin ściennych na wykładziny PCV,</li> <li>- wymiana stolarki drzwiowej,</li> <li>- szpachlowanie oraz malowanie ścian i sufitów,</li> <li>- wymiana oświetlenia,</li> <li>- modernizacja instalacji elektrycznej z wymianą rozdzielnic piętrowych,</li> <li>- wykonanie instalacji nisko prądowych z zakupem urządzeń aktywnych,</li> <li>- wymiana instalacji przyzywowej,</li> <li>- montaż układu instalacji wentylacji mechanicznej oraz klimatyzacji,</li> <li>- modernizacja instalacji gazów medycznych.</li> </ul> <p>6. Modernizacja instalacji sanitarnych (wody użytkowej, c.o. oraz kanalizacji),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymiana armatury sanitarnej,</li> <li>- remont i dostosowanie sanitariatów dla osób niepełnosprawnych,</li> <li>- dostosowanie do obecnych wymogów pomieszczeń sal: pooperacyjnej, zabiegowej, sal badań,</li> <li>- zakup wyposażenia mebli medycznych oraz socjalnych, wyposażenia kuchni oddziałowej oraz brudownika itp.,</li> <li>- dostawa wyposażenia medycznego, biurowego, socjalnego (bez aparatury medycznej).</li> </ul> <p>7. Modernizacja budynku Warsztatu Terapii Zajęciowej w Rzeszowie, ul. Żalęska 7a, etap IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wartość – 148 400,00 zł.</li> <li>- zakres rzeczowy - wykonanie robót budowlanych związanych z położeniem kostki brukowej na istniejących alejkach spacerowych i chodnikach.</li> </ul> <p>8. Boisko wielofunkcyjne dla dzieci i młodzieży przy ul. Jagiellońskiej na osiedlu Pułaskiego</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wartość – 417 000,00 zł.</li> <li>- zakres rzeczowy - przebudowa ogólnodostępnego boiska wielofunkcyjnego w pobliżu Publicznej Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II Sióstr Prezentek. Wykonanie nowego boiska o nawierzchni poliuretanowej o powierzchni 15 x 25 [m] wraz z infrastrukturą towarzyszącą (mała architektura, sprzęt sportowy, ogrodzenie, piłkochwyty). Powierzchnia planowanego boiska wielofunkcyjnego – 375 m2, powierzchnia planowanej trybuny niezadaszonej na 50 miejsc siedzących – ok. 60 m2, powierzchnia nowych chodników – ok. 25 m2.</li> </ul> <p>Sprzęt sportowy: kompletny zestaw do gry w siatkówkę, koszykówkę oraz piłkę nożną.</p> |
|  |  |  |  | <p>Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji</p> <p>Jednostki organizacyjne Miasta</p> | Brak realizacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |  |     |                                                                                                                                                  |           |                              |                 |
|--|--|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------------|
|  |  | 3.8 | Wdrożenie bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w sytuacji przekroczenia dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego | 2021-2025 | Zarząd Transportu Miejskiego | Brak realizacji |
|--|--|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------------|

**CEL STRATEGICZNY 7: Wyzwania demograficzne jako wyraz realizacji celu operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

| Cel operacyjny |                                                          | Zaplanowane interwencje |                                                                                                                                                                                | Czas realizacji | Podmiot odpowiedzialny i podmioty realizujące            | Miernik efektywności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Promocja zdrowia psychicznego w populacji osób starszych | 1.1                     | Profilaktyczna działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie uzależnień dla osób niepełnosprawnych oraz seniorów                                                            | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej | W ramach realizacji zadań zleczanych organizacjom pozarządowym prowadzone były działania informacyjno - edukacyjne w zakresie uzależnień.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                |                 | Organizacje pozarządowe                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                |                                                          | 1.2                     | Poprawa dostępności do usług i opieki zdrowotnej m.in. w szpitalach oraz na rzecz osób starszych jako wyraz celu szczegółowego Strategii Rozwoju Miasta Rzeszowa do roku 2025. | 2021-2025       | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej | Senior w roli dziadka kontra złota jesień - wsparcie psycho - pedagogiczne seniorów - 30 osób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                |                 | Podmioty lecznicze                                       | Zagodne ze Strategią Rozwoju Miasta Rzeszowa do roku 2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                |                                                          |                         |                                                                                                                                                                                |                 | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1      | <p>W 2024 roku w Szpitalu Miejskim im. Jana Pawła II w Rzeszowie przeprowadzony został remont w Zakładzie Wodolecznictwa i Rehabilitacji przy ul. Rycerskiej 4 zgodnie z Działaniem 5.3. Dostępność Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027. „Poprawa dostępności dla osób z niepełnosprawnościami i osób starszych w budynkach użyteczności publicznej Gminy Miasto Rzeszów”. Sanitariaty w Zakładzie dostosowane zostały do wymaganych warunków dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym osób starszych. Zamontowane zostały odbojoporęczce i barierki po obydwóch stronach schodów. Zakupiony został również sprzęt, który ułatwiać ma korzystanie z niego wyżej wymienionym osobom.</p> <p>Dostępność „Zapewnienie dostępności dla osób starszych w SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie”. Celem projektu jest dostosowanie warunków dostępności w Przychodni Specjalistycznej Nr 1 przy ul. Hetmańskiej 21, Przychodni Specjalistycznej Nr 2 przy ul. Lubelskiej 6 i Przychodni Specjalistycznej Nr 3 przy ul. Hoffmanowej 8a, w tym Przychodni POZ Nr 5. W 2024 roku zakończył się projekt w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna” - dofinansowanie uzyskane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zwiększono dostępność w Poradni Ginekologiczno - Położniczej Przychodni Specjalistycznej Nr 3 poprzez zakup dwóch sztuk kozetek z regulowaną wysokością o zwiększonej masie udźwigu niezbędnego do prowadzenia właściwej opieki ginekologicznej osób z niepełnosprawnościami, osób starszych oraz pacjentów bariatrycznych.</p> <p>Kolejny zakończony w 2024 roku projekt dotyczył utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej. Dofinansowanie ze środków Funduszu Ubezpieczeń Społecznych: doposażono Pracownię Fizjoterapii znajdujące się w Przychodni Specjalistycznej Nr 1 przy ul. Hetmańskiej 21, Przychodni Specjalistycznej Nr 3 przy ulicy Hoffmanowej 8a oraz w Szpitalu Miejskim im. Jana Pawła II w Rzeszowie przy ul. Rycerskiej 4 w specjalistyczne fotele dla pacjentów posiadające funkcję automatycznej regulacji. Zakup nowych łóżek rehabilitacyjnych z automatycznym sterowaniem znacząco ograniczyło narażenie pracowników na obciążenia układu mięśniowo - szkieletowego (wymuszona pozycja ciała) oraz poprawiło komfort wykonywanej pracy, wpłynęło na obniżenie wypadkowości w zakładzie. Wszystkie remonty, modernizacje i inwestycje przeprowadzane są zgodnie z wymaganiami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnianiu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.</p> |

|  |  |     |                                                                                                                                               |                     |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 1.3 | Poprawa jakości życia osób starszych jako wyraz celu strategicznego Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne | 2021-2022 i kolejne | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                                       | <p>Ośrodek Wsparcia objął pomocą 132 osoby starsze wsparciem w formie dziennego pobytu z posiłkami, dziennego pobytu bez posiłków oraz w formie posiłków na wynos. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie objął pomocą w formie usług opiekuńczych dostosowanych do potrzeb 1 009 osób w wieku 60+ oraz 8 seniorów pomocą w formie usług sąsiedzkich. W 2024 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej objął osoby starsze wsparciem finansowym w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych, zasiłków celowych, bądź specjalnych zasiłków celowych. Świadczenia przyznawane były na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.</p> <p>W 2024 r. łączna liczba osób starszych objętych wsparciem wyniosła:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- w formie zasiłku stałego 190 osób starszych, na łączną kwotę 1 522 812,26 zł.,</li> <li>- w formie zasiłku okresowego 125 osób starszych, na łączną kwotę 341 988,00 zł.,</li> <li>- w formie zasiłku celowego lub specjalnego zasiłku celowego 258 osób starszych, na łączną kwotę 298 413,03 zł.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  |  |     |                                                                                                                                               |                     | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                                    | <p>Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym poprzez realizację warsztatów tematycznych (20), Spotkanie świąteczne dla samotnych seniorów w ramach akcji Gwiazdo Betlejemską Świeć (100), Razem przeciw chorobie Parkinsona: Integracja Seniorów poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego, rozwijanie pasji i zainteresowań oraz wykład i rozmowy z lekarzem neurologiem (28), „Walc w kolorach lata” - koncert muzyki wiedeńskiej w ODK przy ul. Kochanowskiego w Rzeszowie (100), Senior Fotografem - fotografia mobilna z wykorzystanie smartfona - warsztaty fotograficzne (20), Rzeszowski podcast seniorów – Łapacz wspomnień (12), Aktywizacja Niesłyszących Seniorów z Rzeszowa (12), Sprawny senior z Szansą (20).</p> <p>Warsztaty dla seniorów (20), „Rzeszowskie AMAZONKI - SENIORKI to: Promotorki Aktywnej Postawy” (40), Promowanie aktywnego życia i integracji seniorów poprzez inicjatywy zdrowotne i kulturalne (30), Ziołowa Ścieżka Zdrowia: Warsztaty dla Aktywnych Seniorów 65+ (30), Aktywny Senior - Razem z Szansą (30), Seniorzy do dzieła! (40), Wstawaj szkoda dnia. Aktywizacja seniorów ze Stowarzyszenia Seniorów ZODIAK w Rzeszowie (32), Działaj z nami - seniorami (150), Aktywizacja - edukacja dla seniorów II (45), Cyfrowe Pogotowie dla Seniorów (30), Działania aktywizujące na rzecz osób w wieku senioralnym (30), Senior w świetle (30).</p> |
|  |  | 1.4 | Zgodne z celami strategicznymi Programu ochrony zdrowia psychicznego dla miasta Rzeszowa na lata 2019-2022 i kolejne                          | 2021-2022 i kolejne | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                                       | <p>Ośrodek Wsparcia objął pomocą 132 osoby starsze wsparciem w formie dziennego pobytu z posiłkami, dziennego pobytu bez posiłków oraz w formie posiłków na wynos. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie objął pomocą w formie usług opiekuńczych dostosowanych do potrzeb 1 009 osób w wieku 60+ oraz 8 seniorów pomocą w formie usług sąsiedzkich. W 2024 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej objął osoby starsze wsparciem finansowym w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych, zasiłków celowych, bądź specjalnych zasiłków celowych. Świadczenia przyznawane były na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.</p> <p>W 2024 r. łączna liczba osób starszych objętych wsparciem wyniosła:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- w formie zasiłku stałego 190 osób starszych, na łączną kwotę 1 522 812,26 zł.</li> <li>- w formie zasiłku okresowego 125 osób starszych, na łączną kwotę 341 988,00 zł.</li> <li>- w formie zasiłku celowego lub specjalnego zasiłku celowego 258 osób starszych, na łączną kwotę 298 413,03 zł.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  |  |     |                                                                                                                                               |                     | Urząd Miasta Rzeszowa<br><br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Organizacje pozarządowe | Zgodne z celami strategicznymi Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2024-2030.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|   |                                                                                                                                                                                       |     |                                                                                                                                                            |                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                                       | 1.5 | Zgodne z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne                                                                  | 2021-2022 i kolejne | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej                                                                                              | Ośrodek Wsparcia objął pomocą 132 osoby starsze wsparciem w formie dziennego pobytu z posiłkami, dziennego pobytu bez posiłków oraz w formie posiłków na wynos. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie objął pomocą w formie usług opiekuńczych dostosowanych do potrzeb 1 009 osób w wieku 60+ oraz 8 seniorów pomocą w formie usług sąsiedzkich. W 2024 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej objął osoby starsze wsparciem finansowym w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych, zasiłków celowych, bądź specjalnych zasiłków celowych. Świadczenia przyznawane były na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.<br>W 2024 r. łączna liczba osób starszych objętych wsparciem wyniosła:<br>- w formie zasiłku stałego 190 osób starszych, na łączną kwotę 1 522 812,26 zł.<br>- w formie zasiłku okresowego 125 osób starszych, na łączną kwotę 341 988,00 zł.<br>- w formie zasiłku celowego lub specjalnego zasiłku celowego 258 osób starszych, na łączną kwotę 298 413,03 zł. |
|   |                                                                                                                                                                                       |     |                                                                                                                                                            |                     | Urząd Miasta Rzeszowa                                                                                                          | Zgodne ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022 i kolejne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|   |                                                                                                                                                                                       |     |                                                                                                                                                            |                     | Organizacje pozarządowe                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2 | Promocja zdrowia oraz zdrowego trybu życia poprzez programy i działania profilaktyczne skierowane do wszystkich grup pokoleniowych ze szczególnym uwzględnieniem grupy osób starszych | 2.1 | Realizacja programów i działań profilaktycznych skierowanych do wszystkich grup pokoleniowych, w szczególności seniorów.                                   | 2021-2025           | Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej                                                                           | Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej poprzez udział seniorów w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych (25 osób),<br>Bezpieczeństwo i zdrowie seniora (40 osób),<br>Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym (25 osób),<br>Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym pt.: „Senior aktywny – kreatywny” (36 osób).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|   |                                                                                                                                                                                       |     |                                                                                                                                                            |                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br>Organizacje pozarządowe                                                                   | Stowarzyszenie Armia Seniorów - warsztaty edukacyjno - aktywizujące dla seniorów (6 warsztatów - 18 godzin ) - dotacja 5 000 zł, liczba uczestników 20 seniorów.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|   |                                                                                                                                                                                       | 2.2 | Rozwój usług w zakresie teleopieki nad samotnymi osobami w wieku senioralnym, programy/działania oparte na wykorzystaniu elektronicznej opaski dla seniora | 2022-2025           | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br>Urząd Miasta Rzeszowa<br>Wydział Polityki Społecznej<br><br>Wydział Pozyskiwania Funduszy | Program „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2024 - w ramach Modułu II ww. Programu, MOPS w Rzeszowie objął 744 seniorów wsparciem w formie zaopatrzenia w opaski bezpieczeństwa wyposażone w usługę Teleopieki. Wyposażenie seniorów w opaski pozwoliło na zapewnienie poziomu bezpieczeństwa dla osób starszych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|   |                                                  |     |                                                                                                                                                  |           |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|--------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Zwiększenie integracji społecznej osób starszych | 3.1 | Dostępność i dostosowanie środków komunikacji do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz rozbudowa zintegrowanego systemu kierowania ruchem ulicznym | 2021-2022 | Zarząd Transportu Miejskiego | <p>Działania związane z poprawą dostępności usług publicznych i obiektów użyteczności publicznych dla osób niepełnosprawnych poprzez dostosowanie autobusów i dworca i przystanków do potrzeb osób z niepełnosprawnościami polegały na:</p> <p>Montowaniu na peronach, przystankach komunikacji miejskiej dla bezpieczeństwa osób oczekujących na pojazd i poruszających się wzdłuż peronów oznaczenia odległości bezpieczeństwa wyznaczające strefę zagrożenia, czyli obszar, w którym pieszy może być narażony na potrącenie przez wjeżdżający pojazd. Pasy bezpieczeństwa zostały wykonane przy pomocy płyt wskaźnikowych (ostrzegawczych) w kolorze żółtym, traktowane jako niezbędny element bezpieczeństwa ruchu pieszych w tym również dla niewidomych, gdyż dzięki wypustkom pasy te są wyraźnie wyczuwalne pod stopami, a wyrazista barwa powoduje, że są widziane przez osoby niedowidzące. Taka wypukła struktura oznakowania ułatwia orientację w miejskiej przestrzeni osobom niepełnosprawnym ułatwiając swobodny dostęp do stojącego na przystanku autobusu, jak również przejście do wiaty przystankowej czy biletomatu lub w pobliże słupa z tablicą informacyjną, gdzie odsłuchać można zapowiedź głosową. Ponadto obiekty infrastruktury komunikacyjnej wraz ze związanymi z nim urządzeniami projektowane i wykonywane są w sposób zapewniający niezbędne warunki do korzystania z obiektów przez osoby niepełnosprawne, w szczególności poruszające się na wózkach inwalidzkich. Takie założenia standardowo są brane pod uwagę przy budowie i lokalizacji wiat przystankowych.</p> <p>W obrębie peronów przystankowych usytuowane są słupy z tablicami dynamicznej informacji pasażerskiej i biletomaty w sposób bezpieczny i nieograniczający dojścia/dojazdu wózkiem osobom niepełnosprawnym chcącym uzyskać dostęp do informacji (w tym również głosowych zapowiedzi uruchamianych pilotem albo oznaczonym w alfabecie Braille'a przyciskiem), jak również dokonać zakupu biletu. W przypadku zakupu autobusów uwzględniane są potrzeby osób niepełnosprawnych oraz osób o ograniczonej zdolności ruchowej poprzez m.in. przystosowane i odpowiednio oznakowane wejście do potrzeb osób niepełnosprawnych, odpowiednio przystosowana wysokość i możliwość pochylecia podłogi w pojazdach, oznaczone miejsca przeznaczone dla wózków i platformy dla ich wjazdu i wyjazdu. We wszystkich autobusach komunikacji miejskiej (niskopodłogowe) oprócz stosowanej standardowo wydzielonej przestrzeni wyposażonej w odpowiednie zabezpieczenia, przeznaczonej dla osób poruszających się na wózkach, użyte jest wiele specjalnych, ponadstandardowych udogodnień dla osób z niepełnosprawnością lub ograniczoną zdolnością ruchu, np. oznakowania miejsc przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych (tapicerka z piktogramem ukazującym osobę z laską), zapewnienie miejsc siedzących dostępnych bezpośrednio z niskiej podłogi, oznakowanie i umieszczenie na odpowiedniej wysokości przycisków (zewnątrz i wewnątrz) także napisami w języku Braille'a, dodatkowe przyciski do sygnalizacji dla kierowcy, kontrastowe tablice zewnętrzne ze specjalnym krojem pisma o zwiększonej czytelności.</p> <p>Oprócz odpowiedniego przystosowania autobusów i przystanków ważne jest także odpowiednie zorganizowanie i architektura dworca. Najbliższe otoczenie Dworca Lokalnego w Rzeszowie jest wyrównane poziomem tak, aby nie było problemu z dojazdem do dworca na wózek. Możliwe jest przemieszczanie się na wózek wewnątrz dworca, szczególnie wjazd i wyjazd na wózek przez drzwi główne oraz dostępność do kasy i punktu informacyjnego a także odpowiedni dostęp do poczekalni i toalet. Ponadstandardowym wyposażeniem budynku dworca jest różnicowana struktura podłoża w wejściu i wyjściu dworca, kontrastowo oznakowane przeszkody, odmienna faktura podłogowa na drogach przemieszczania się oraz wyposażenie punktów takich, jak kasy, informacja, w urządzenia wzmacniające słyszalność. Dworzec Lokalny w Rzeszowie jest dostosowany do udzielania pomocy osobom niepełnosprawnym poprzez m. in. wyposażenie w podnośnik do wózków inwalidzkich oraz piktogramy, zawierające informacje dla niepełnosprawnych.</p> |
|---|--------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |     |                                                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 3.2 | Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym, w tym organizowanie cyklicznych wydarzeń integracyjnych, takich jak Senioralia Rzeszowskie, dni otwarte, Uniwersytetu Trzeciego Wieku | 2021-2025 | <p>Rzeszowski Dom Kultury</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Potańcówki miejskie - 15 spotkań, 2853 osoby,</li> <li>Potańcówka organizowana w ramach Weekendu Seniora z Kulturą - 80 osób,</li> <li>Dzień babci i dziadka z Kołem Emerytów i Rencistów Aster - 80 osób,</li> <li>Spotkanie z Okazji Dnia Kobiet z Kołem Emerytów i Rencistów Aster - 70 osób,</li> <li>Wycieczka do Lublina dla Seniorów 50+ z osiedla Krakowska - Południe - 15 osób,</li> <li>Warsztaty Fotografii Mobilnej dla Seniorów „Fotografuj telefonem” - 15 osób,</li> <li>Senioralia Rzeszowskie (koncerty na otwarcie i zakończenie) - 20 000 osób,</li> <li>Warsztaty „Wszystko o ziołach i ziołolecznictwie” - 50 osób,</li> <li>Wystawa uczestników Warsztatów Fotografii Mobilnej dla Seniorów „Fotografuj telefonem” - 115 osób,</li> <li>Warsztaty Cyber Senior w ramach projektu „Synergia Działalności: Bezpieczni Seniorzy, Silna Organizacja” - 7 osób,</li> <li>Wystawy podsumowujące warsztaty Uniwersytetu Trzeciego Wieku - 400 osób,</li> <li>Spotkanie z okazji Dnia Seniora - 84 osoby,</li> <li>Wykład „Zdrowy mózg” w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 40 osób,</li> <li>Dawne Tradycje Wesela Przybyszowskiego - 120 osób,</li> <li>Świąteczne spotkanie dla Seniorów - 30 osób,</li> <li>Wystawa Rodzinna w ramach Senioraliów Rzeszowskich: gobelin, malarstwo, kompozycje kwiatowe - 300 osób,</li> <li>Spotkanie z podróżnikiem Stanisławem Gołębem w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 30 osób,</li> <li>Projekcja filmu „Twój dobry słuch”, rozmowy z protetykiem słuchu w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 30 osób,</li> <li>Spotkanie z przedstawicielami Narodowego Funduszu Zdrowia w Ramach Senioraliów Rzeszowskich - 15 osób,</li> <li>Prelekcja i ćwiczenia z Centrum Rehabilitacji Ortopedycznej Achilles w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 20 osób,</li> <li>Wykład na temat praw osób poszkodowanych oraz możliwości uzyskania odszkodowania w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 15 osób,</li> <li>Spotkanie z Seniorami z pasją w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 25 osób,</li> <li>Potańcówka organizowana z Kołem Gospodyń osiedla Przybyszówka - 80 osób.</li> <li>Taniec w kręgu w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 15 osób,</li> <li>Wykład „Techniki relaksu” w ramach Senioraliów Rzeszowskich - 10 osób,</li> <li>Potańcówki organizowane z Kołem Emerytów i Rencistów Aster - 2 spotkania, 138 osób.</li> </ol> <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Organizacje pozarządowe</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Organizacja cyklicznych ruchowych zajęć stacjonarnych - 20 osób,</li> <li>Warsztaty kulinarne dla seniorów + sesja zdjęciowa - 20 osób,</li> <li>Wyjazd do Będziemyśla - 28 osób,</li> <li>Piknik na działce w Rzeszowie - 28 osób,</li> <li>Spotkania kulturalno – edukacyjne (4 spotkania) - 28 osób,</li> <li>Spotkanie z lekarzem neurologiem - 28 osób,</li> <li>Wycieczka Rzeszów - Sanok - Blizne - Stara Wieś – Rzeszów - 28 osób,</li> <li>Warsztaty fotografii mobilnej (bloki tematyczne: obsługa aparatu, zajęcia w plenerze, zarządzanie plikami w komputerze) -10 osób,</li> <li>Marsz Gwiazdzysty Nordic Walking Seniorów na Osiedlu Kmity - 50 osób,</li> <li>Szkolenie dotyczące zasady nordic walking (1h) - 50 osób,</li> <li>Spotkanie przy grilu - 50 osób,</li> <li>Działania prozdrowotne - rehabilitacja ruchowa z elementami wykładów z psychoprophylaktyki (14 h) - 25 osób,</li> <li>Prelekcja pedagogiczna (3h wykładów + dyskusja) - 30 osób,</li> <li>Warsztaty psychologiczne (2 cykle po 8 h) - 30 osób,</li> <li>Spotkanie z przedstawicielami służby zdrowia - dietetykiem, pielęgniarką i położną - 40 osób,</li> <li>Spotkanie z policjantem - dzielnicowym - omawiany temat - Bezpieczeństwo seniorów - (12h) - 40 osób</li> <li>Warsztaty florystyczne dla seniorów w wymiarze 4h x 45 min - 40 osób,</li> <li>Warsztaty fruit carvingu - dekoracji owoców i warzyw - 4h (1h = 45 min) - 40 osób,</li> <li>Zajęcia sportowo - rekreacyjne, organizacja zabaw i konkursów - 40 osób,</li> <li>Zajęcia rehabilitacyjne - 40 osób,</li> <li>Treningi slow jogging - 20 osób,</li> <li>Treningi nordic walking - 20 osób,</li> <li>Spacery nordic walking (4h) - 10 osób,</li> <li>Spotkania integracyjne (6h) - 10 osób,</li> <li>Działania prozdrowotne, spotkania edukacyjne dla amazońki – seniorek, na temat DIETY - 40 osób,</li> <li>Działania kulturalne i edukacyjne - 40 osób,</li> <li>Działania rozwijające pasję i zainteresowania - zwiedzanie i warsztaty - 40 osób,</li> <li>Działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo - 40 osób,</li> <li>Działania integracyjno – aktywizujące jako forma spędzania czasu wolnego - 40 osób.</li> <li>Spotkania integracyjno - aktywizujące w przestrzeni miejskiej - 25 osób,</li> </ol> |
|--|--|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  | <p>31. Wykład dotyczący popularyzacji historii - 12 osób,</p> <p>32. Przeszkolenie uczestników z zakresu obsługi aplikacji służących do nagrywania (smartfon) - 12 osób,</p> <p>33. Nagrywanie podcastów 10 - 12 osób,</p> <p>34. Redagowanie zgromadzonego materiału - 12 osób,</p> <p>35. Warsztaty kulinarne „Aktywni i kreatywni: Kulinarny świat seniorów niesłyszących” - 20 osób, cykl treningów, 10 - 16 osób, warsztaty integracyjne kończące cykl treningów,</p> <p>36. Warsztaty nt. medycyny chińskiej, właściwe nawyki zdrowotne i żywieniowe - 3 godz., 10 - 16 osób,</p> <p>37. Warsztaty Aktywni + (ćwiczenia manualne) - 20 osób,</p> <p>38. Koncert muzyki wiedeńskiej w Osiedlowym Domu Kultury w Rzeszowie przy ulicy J. Kochanowskiego - 100 osób,</p> <p>39. Prelekcja psychologiczna (3 godziny prelekcji + dyskusja) - 30 osób.</p> <p>40. Zajęcia ruchowo/wspinaczkowe - 30 zajęć po 1,5 godz. - 30 osób,</p> <p>41. Zajęcia z jogi 18 zajęć po 1,5 godz. - 30 osób,</p> <p>42. Zajęcia wsparcia psychologicznego 30 zajęć po 2 godz. - 30 osób,</p> <p>43. Zajęcia rehabilitacyjne 18 zajęć - 30 osób,</p> <p>44. Zajęcia tematyczne oraz spotkania integracyjne dla osób starszych przez okres 7 miesięcy, 3 razy w tygodniu po 3 godz. w sumie około 270 godz. - 35 osób,</p> <p>45. Zajęcia rehabilitacyjne „Zdrowy kręgosłup”- 20 godz., 10 spotkań po 2 godz. - 35 osób,</p> <p>46. Zajęcia z dietetykiem - 10 godz., 5 spotkań po 2 godz.- 35 osób,</p> <p>47. Zajęcia rehabilitacyjne na basenie - zajęcia po 45 min. - 35 osób,</p> <p>48. Aktywizacja kulturalna seniorów (wyjścia do kina, teatru, muzeum, itd.) - 35 osób,</p> <p>49. Wykłady psychologiczne - 4 godz. (1 spotkanie dla 2 grup po 2 godz.) - 36 osób,</p> <p>50. Warsztaty kulinarne - 12 godz. (2 spotkania po 3 godz. dla 2 grup) - 36 osób,</p> <p>51. Zajęcia z dietetykiem - 4 godz. (1 spotkanie po 2 godz. dla 2 grup ) - 36 osób,</p> <p>52. Grill i integracja - ok. 4 godz. - 36 osób,</p> <p>53. Warsztaty „Spotkanie z kulturą afrykańską” (1 spotkanie 5 godz.) - 36 osób,</p> <p>54. Warsztaty komputerowe - 12 godz. (2 spotkania po 2 godz. dla 3 grup) - 36 osób.</p> <p>55. Wycieczka zdrowotna do łąki solankowej w Solonce - 10 godz. - 36 osób,</p> <p>56. Alpakoterapia - 4 godz. (2 spotkaniu po 2 godz.) - 36 osób,</p> <p>57. Grill, gry i zabawy plenerowe z udziałem zaproszonej młodzieży - 5 godz. - 36 osób.</p> <p>58. Zajęcia ruchowe - 10 spotkań po 45 min. - 30 osób,</p> <p>59. Spotkania teatralne - 3 spektakle - 30 osób,</p> <p>60. Spotkania integracyjne - 30 osób,</p> <p>61. Warsztaty zielarskie - 4 zajęcia po 3 godz. - 30 osób.</p> <p>62. Prelekcje lekarskie - 3 razy po 3 godz. - 30 osób,</p> <p>63. Wyjazd jednodniowy na warsztaty zielarskie w terenie do Rancza Artemida - 30 osób,</p> <p>64. Warsztaty aktywizujące - technologiczne - 30 osób,</p> <p>65. Indywidualne konsultacje Technologia + (1h na osobę) - 30 osób,</p> <p>66. Organizacja wycieczki jednodniowej seniorów do „Solankowe Zacisze” w Baryczce - 40 osób,</p> <p>67. Wyjścia do teatru/kina - 40 osób,</p> <p>68. Piknik integracyjny - 40 osób,</p> <p>69. Organizacja warsztatów florystycznych - 40 osób,</p> <p>70. Warsztaty rękodzieła artystycznego - 40 osób,</p> <p>71. Realizacja warsztatów „Siłownia dla umysłu” (8 dni po 4 godz., 4 grupy po 8 osób - 32 osoby),</p> <p>72. Realizacja warsztatów „Siłownia dla ciała” – zestaw ćwiczeń dla seniora (16 dni, 4 grupy po 1 godz., zajęcia w sali i w plenerze - 32 osoby),</p> <p>73. Realizacja warsztatów „Siłownia dla duszy” – warsztaty decoupage (3 dni, 4 grupy po 4 godz., 32 osoby),</p> <p>74. Zwiększenie ogólnego dobrostanu psychicznego i fizycznego - ćwiczenia prozdrowotne (2 grupy po 10 osób po 15 godz. - 20 osób),</p> <p>75. Bezpieczeństwo technologiczne - cybernetyczne dla seniorów - warsztaty (2 - 12 osobowe grupy, po 15 godz. - 24 osoby),</p> <p>76. Gimnastyka w wodzie - ćwiczenia relaksacyjno - rehabilitacyjne (15 godz. - 24 osoby),</p> <p>77. Spotkania integracyjne - 150 osób,</p> <p>78. Warsztaty integracyjno - aktywizujące (30 godz. - 45 osób),</p> <p>79. Warsztaty rozwijające pasje i zainteresowania (30 godz. - 45 osób),</p> <p>80. Zajęcia z cyfryzacji (30 godz., 3 spotkania po 5 godz. dla 1 grupy - 30 osób),</p> <p>81. Zajęcia z cyberbezpieczeństwa - 30 godz., 3 spotkania po 5 godz. dla 1 grupy - 30 osób),</p> <p>82. Pogadanki ze specjalistami - 30 osób,</p> <p>83. Zajęcia ruchowe - 30 osób,</p> <p>84. Zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania - 30 osób,</p> <p>85. Seniorzy w kuchni - warsztaty kulinarne (3 spotkania po 4 godz., dla dwóch grup po 5 osób - 30 osób),</p> |
|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                      |     |                                                                                                                                      |           |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                      |     |                                                                                                                                      |           |                                                                                                | <p>86. Zbuduj swoje florystyczne terrarium (3 spotkania po 4 godz., dla dwóch grup po 5 osób - 30 osób),</p> <p>87. Spotkania Sąsiedzkie - 30 osób,</p> <p>88. Upowszechnienie kultury fizycznej wśród seniorów przez udział w wydarzeniu sportowym - 25 osób,</p> <p>89. Zajęcia z muzykoterapii (2 warsztaty) - 20 osób,</p> <p>90. Warsztaty artystyczne (tworzenie ozdób świątecznych) +spotkanie wigilijne - 20 osób,</p> <p>91. Uroczysta kolacja wigilijna dla samotnych osób - 100 osób,</p> <p>92. Warsztaty pozytywnego myślenia - Klub Seniora Cztery Pory roku - 30 osób,</p> <p>93. Wyciągarka IV - 250 osób,</p> <p>94. Senioralia 2024 r.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|   |                                                                                      | 3.3 | Prowadzenie Rzeszowskiego Centrum Seniora                                                                                            | 2021-2025 | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Organizacje pozarządowe</p> | <p>1. Działalność informacyjna na rzecz seniorów (Centrum czynne od poniedziałku do piątku po 8 godzin, w pozostałe dni możliwość korzystania z Centrum dla organizacji działających na rzecz seniorów).</p> <p>2. Działania edukacyjne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- w zakresie obsługi urzędzeń cyfrowych (dyżury informatyka, szkolenia z zakresu obsługi komputera/smartfona),</li> <li>- w zakresie ekologii,</li> <li>- na temat starzenia się i przygotowania do starości (szkolenia/wykłady z zakresu uprawy roślin, wykłady otwarte w Akademii 50 +, kampanie profilaktyczne, przeglądy lekowe, działania międzypokoleniowe),</li> <li>- w zakresie bezpieczeństwa (Telefon Życzliwości, kurs Pierwszej Pomocy, szkolenie z zakresu cyberbezpieczeństwa, szkolenie z zakresu Bezpieczny Senior na drodze).</li> </ul> <p>3. Badanie i monitorowanie potrzeb osób 60 + w Rzeszowie (badanie potrzeb seniorów na próbie 100 osób).</p> <p>4. Cykliczne zajęcia ruchowe i integrujące (taniec rekreacyjny, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu).</p> <p>5. Działanie Pomocny Pan/Pomocna Pani (pomoc w drobnych naprawach dla osób 60+).</p> <p>6. Działania na rzecz propagowania wolontariatu osób dojrzałych (szkolenia z zakresu wolontariatu) (300 osób).</p> |
| 4 | Wsparcie dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi i ich opiekunów | 4.1 | Aktywizacja osób niesamodzielnych oraz wsparcie ich opiekunów, poprzez wdrażanie i upowszechnianie innowacyjnych metod rehabilitacji | 2021-2025 | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Podmioty lecznicze</p> <p>Organizacje pozarządowe</p>          | Brak realizacji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|   |                                                                                      | 4.2 | Specjalistyczna pomoc na rzecz dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi                                           | 2021-2025 | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Organizacje pozarządowe</p> | <p>Zadanie realizowały poniższe organizacje:</p> <p>Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową,</p> <p>Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Edukacji Dziecka edu Iter,</p> <p>Fundacja Pomocy Młodzieży Im. Św. Jana Pawła II „Wzrastanie” Świetlica Profilaktyczno - Wychowawcza - Oddział w Rzeszowie,</p> <p>Fundacja „Mały Wielki Krok”,</p> <p>Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO,</p> <p>Działania podjęte w ramach zadania: specjalistyczne zajęcia terapeutyczne dla dzieci wykazujących deficyty i zaburzenia rozwojowe (1692,5 godzin), publikacje w mediach społecznościowych (21), broszury informacyjne dla rodziców (100) - dotacja 211 090,00 zł, liczba uczestników 184.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|   |                                                                                                              |     |                                                                                                     |           |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Poprawa zdrowia prokreacyjnego mieszkańców Miasta Rzeszowa w związku ze zmianami demograficznymi w populacji | 5.1 | Program leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Rzeszowa | 2022-2025 | <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Wydział Polityki Społecznej</p> <p>Podmioty lecznicze</p> | <p>Populację docelową Programu stanowią pary (kobiety w wieku 20 - 40, warunkowo kobiety do 42 roku życia i mężczyźni), u których stwierdzono niepłodność. Od początku 2024 r. w wyniku rekrutacji do programu dołączyło 6 nowych par ze zdiagnozowaną niepłodnością. W ramach działań edukacyjnych 7 maja 2024 r. odbyło się spotkanie z psychologiem dotyczące wpływu stresu i sposobów radzenia sobie z nim w procesie leczenia niepłodności. W spotkaniu uczestniczyły 22 osoby. W związku z realizacją od 1 czerwca 2024 r. programu polityki zdrowotnej pn.: „Leczenie niepłodności obejmujące procedury medycznie wspomaganej prokreacji, w tym zapłodnienie pozaustrojowe prowadzone w ośrodku medycznie wspomaganej prokreacji, na lata 2024-2028”, który jest finansowany ze środków rządowych, do programu polityki zdrowotnej pn.: „Dofinansowanie do leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców miasta Rzeszowa na lata 2022-2025” nie są rekrutowane nowe pary. W 2024 r. wykonane zostały następujące ilości poszczególnych elementów procedur biotechnologicznych: punkcja pęcherzyków jajowych – 12, znieczulenie ogólne podczas punkcji – 12, zapłodnienie komórek jajowych i nadzór nad rozwojem zarodków – 12, transfer zarodków – 12, wtryfikacja zarodków – 9, przechowywanie zarodków – 9. Podsumowując łącznie od początku 2023 r. wśród wszystkich uczestników programu: 11 par potwierdziło ciążę, w tym 7 parom urodziło się dziecko. Program realizuje Parens Sp. z o.o. Wydatkowano kwotę: 117 432,00 zł.</p> |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|